

CHARLES DE FOUCAULD: COMMENTI AL VANGELO DI GIOVANNI
III DOMENICA DI QUARESIMA
MEDITAZIONE NUM. 435 - Gv 4,5-42

«*Quelli che adorano Dio devono adorarlo in spirito e in verità*».

Come sei buono, mio Dio, a donarci tanti principi generali, tanti principi adatti a illuminare tutta la nostra vita, a essere una regola di condotta quotidiana... adorarti in *spirito* e in *verità*, cioè nel *profondo dell'anima* e con *le opere*, con *la nostra vita interiore* e *la nostra vita esteriore*, con *la contemplazione* e la perfezione delle opere esteriori (la quale si trova nell'*imitazione* di Gesù e si trova solo là)...

Adoriamo Dio *in spirito* e *in verità*, cioè con la *fede accompagnata dall'amore* e con *le opere*, con la *nostra vita interiore* e *la nostra vita esteriore*... Tutti i nostri pensieri siano un'adorazione di Dio, tutti i nostri pensieri siano quelli che gli piacciono di più, quelli che egli vuole da noi... Tutte le nostre parole, le nostre azioni siano un'adorazione di Dio, siano quelle che gli piacciono di più, che egli vuole da noi!...

E per adorarlo *in spirito*, con *la nostra vita interiore*, c'è un solo mezzo, la nostra vita interiore deve essere simile a quella di Gesù, deve essere *un'imitazione della vita interiore di Gesù*... Per adorarlo *in verità*, con *le nostre opere*, con *la nostra vita esteriore*, c'è solo un mezzo, *la nostra vita esteriore deve essere un'imitazione di quella di Gesù*.¹

«*Ceux qui adorent Dieu doivent l'adorer en esprit et en vérité.* »

Que vous êtes bon, mon Dieu, de nous donner tant de principes généraux, tant de principes propres à éclairer toute notre vie, à être une règle de conduite quotidienne... Vous adorer en esprit, et en vérité, c'est-à-dire dans le fond de l'âme et par les œuvres, par notre vie intérieure et notre vie extérieure, par la contemplation et la perfection des œuvres extérieures (laquelle se trouve dans l'imitation de Jésus et ne se trouve que là).

Adorons Dieu en esprit et en vérité, c'est-à-dire par la foi accompagnée d'amour et par les œuvres, par notre vie intérieure et notre vie extérieure... Que toutes nos pensées soient une adoration de Dieu ! que toutes nos pensées soient celles qui lui plaisent le plus, celles qu'il veut de nous !.. Que toutes nos paroles, nos actions, soient une adoration de Dieu, soient celles qui lui plaisent le plus, qu'il veut de nous !.. Et pour l'adorer en esprit, par notre vie intérieure, il n'y a qu'un moyen : c'est que notre vie intérieure soit semblable à celle de Jésus, soit une imitation de la vie intérieure de Jésus... Pour l'adorer en vérité, par nos œuvres, par notre vie extérieure, il n'y a qu'un moyen, c'est que notre vie extérieure soit une imitation de celle de Jésus².

¹ M/435, su Gv 4,1-24, in C. DE FOUCAULD, *Stabilirci nell'amore di Dio. Meditazioni sul Vangelo secondo Giovanni*, Centro Ambrosiano, Milano 2025, 62-63.

² M/435, su Gv 4,1-24, in C. DE FOUCAULD, *L'imitation du Bien-Aimé. Méditations sur les Saints Évangiles (2)*, Nouvelle Cité, Montrouge 1997, 151-152.