

CHARLES DE FOUCAULD: COMMENTI AL VANGELO DI GIOVANNI
XX DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO
MEDITAZIONI NUM. 450 E NUM. 451 - Gv 6, 51-58

«Se non mangiate la carne del Figlio dell'uomo, non avrete la vita in voi».

Come sei buono, mio Dio, a fare per noi un precetto così severo della cosa del mondo che è per noi la più dolce!... Come sei buono, fedele al tuo disegno di «accendere un fuoco sulla terra», di prendere, istituendo la santa Eucaristia e ordinandoci in modo così forte di riceverla e di riceverla spesso, un mezzo così forte per *unirci a te con l'amore, per stabilirci nel tuo amore!*... Unirci a te con la santa comunione, unirci a tal punto al tuo cuore che batte qualche istante in noi, al tuo corpo che è qualche istante nel nostro corpo, alla tua anima che si trova qualche istante nel nostro corpo con la nostra anima, cosa di più adatto, mio Dio, ad «accendere in noi questo fuoco» dell'amore divino che sei venuto a portare sulla terra? O mio Gesù, come non ameremmo Dio, quando l'ami tu stesso in noi così spesso? Come non ameremmo Dio, quando la sorgente di ogni perfezione e di ogni amore si unisce a noi così strettamente?... Quando Dio stesso si stringe a noi, entra in noi, così teneramente, così soavemente, così beatamente!... Sì, sempre più, in questo quarto Vangelo, ci *stabilisci* nel tuo amore con la *vita di fede, l'obbedienza, la santa Eucaristia*, dopo averci preparato, negli altri tre, con il *distacco, il vuoto di tutti i godimenti sensibili*.

Facciamo la comunione tanto spesso quanto possiamo; non facciamo la comunione, se non quando c'è impossibilità materiale o abbiamo la certezza, in coscienza, che la volontà di Dio è che non facciamo la comunione. E cerchiamo, con i mezzi che Dio ci dà, seguendo la missione che riceviamo da lui, di fare che il più grande numero di anime possibile riceva la santa comunione tanto spesso quanto Dio lo chiede a loro ¹.

«Come io vivo per il Padre mio, così chi mi mangia vive per me».

Come sei buono, mio Dio, e che parola infinitamente dolce!... «Vivere per te», vivere di te, della tua ispirazione, vivere non più della nostra vita naturale, ma della tua vita divina, vivere in tal modo che possiamo dire come san Paolo: «Non sono più io che vivo, è Gesù che vive in me»... Ecco la vita che produrrà in noi la santa comunione, se la riceviamo degnamente, ecco l'effetto che deve produrre, ecco ciò a cui ci inviti, ecco ciò che vuoi stabilire in noi ordinandoci di fare la comunione spesso... Come sei buono, mio Dio!... Come sei buono, non solamente a *donarti a noi* nella santa comunione, ciò che è già una grazia senza pari e senza nome, ma ancora a *ordinarci di riceverla spesso*, e infine, per portare al culmine bontà che sembrano non poter essere aumentate (a Dio tutto è possibile), a *insegnarci l'effetto che produrrà in noi*, un effetto così divino che deve essere l'oggetto di tutti i nostri desideri, di tutte le nostre preghiere, che basta a fare sì che facciamo in tutto *ciò che è più perfetto*, che *glorifichiamo Dio* tanto quanto lo vuole da noi, che *facciamo in tutto la sua volontà, che gli piacciamo in ogni istante* per quanto ci è possibile, questo effetto, è che in noi come in san Paolo, «non siamo più noi che viviamo, ma Gesù che vive in noi»... Mio Dio, come sei buono a perseguire con questa forza, questa costanza, questo scopo così beato per noi «di accendere un fuoco sulla terra», di accendere in tutti gli uomini il fuoco *dell'amore di Dio!* Con quale gioia ci *stabilisci nell'amore divino* con la *santa Eucaristia*, poiché con essa fai che «non siamo più noi che viviamo in noi, ma Gesù che vive in noi». È l'amore perfetto che stabilisci nei nostri cuori con la santa Eucaristia... Donandocela, «ci ami sino alla fine», non soltanto perché ci ami fino all'eccesso più incomprensibile, più sovrumano, più divino, ma addirittura perché ci ami fino a produrre l'effetto, fino a raggiungere lo scopo, «il fine» che persegui con tutte le tue parole, tutti i tuoi esempi, cioè, *lo stabilirsi nei nostri cuori l'amore di Dio al di sopra di tutto*... Quanto

¹ M/450, su Gv 6, 53-54, in C. DE FOUCAULD, *L'imitation du Bien-Aimé, Méditations sur les Saints Évangiles (2)*, Nouvelle Cité, Montrouge 1997, 167-168; tr. it., «*Stabilirci nell'amore di Dio...*». *Meditazioni sul vangelo di Giovanni*, ed. A. Fraccaro, Glossa, Milano 2009, 61-63.

meravigliosamente raggiungi « questo fine » con la santa Eucaristia, poiché con essa, come ce lo dici qui, « *non siamo più noi che viviamo, è Gesù che vive in noi* », « viviamo per Gesù, come egli vive per il Padre suo! ».

Chiediamo senza sosta a Dio di compiere in noi questo « fine » dei suoi insegnamenti, delle sue parole, dei suoi esempi, questo fine della santa Eucaristia stessa, questo fine che contiene ogni perfezione possibile e che consiste nel fatto che « non siamo più noi che viviamo in noi, ma Gesù che vive in noi ». Sia la nostra preghiera, il nostro desiderio di ogni ora, in vista di Dio, in vista della sua gloria... E chiediamola per tutti gli uomini come per noi stessi in vista di Dio ².

« *Si vous ne mangez la chair du Fils de l'homme, vous n'aurez pas la vie en vous.* »

Que vous êtes bon, mon Dieu, de nous faire un précepte si sévère de la chose du monde qui nous est la plus douce !.. Que vous êtes bon, fidèle à votre dessein d'« allumer un feu sur la terre », de prendre, en instituant la sainte Eucharistie et en nous ordonnant si fortement de la recevoir et de la recevoir souvent, un moyen si fort pour nous *unir à vous par l'amour*, pour nous *établir dans votre amour* !.. Nous unir à vous par la sainte communion, nous unir à ce point à votre cœur qui bat quelques instants en nous, à votre corps qui est quelques instants dans notre corps, à votre âme qui se trouve quelques instants dans notre corps avec notre propre âme, quoi de plus propre, mon Dieu, à « allumer en nous ce feu » de l'amour divin que vous êtes venu porter sur la terre ? Ô mon Jésus, comment n'aimerions-nous pas Dieu, quand vous l'aimez vous-même en nous si souvent ? Comment n'aimerions-nous pas Dieu, quand la source de toute perfection et de tout amour s'unit à nous si étroitement ?.. Quand Dieu lui-même se serre contre nous, entre en nous, si tendrement, si suavement, si bienheureusement !.. Oui, de plus en plus, dans ce quatrième Évangile, vous nous *établissez* dans votre amour par la *vie de foi*, l'*obéissance*, la *sainte Eucharistie*, après nous y avoir préparés, dans les trois autres, par le *détachement*, le *vide de toutes les jouissances sensibles*.

Communions aussi souvent que nous le pouvons ; ne communions pas, que lorsqu'il y a impossibilité matérielle ou que nous avons la certitude, en conscience, que la volonté de Dieu est que nous ne communions pas. Et tâchons, par les moyens que Dieu nous donne, suivant la mission que nous recevons de lui, de faire que le plus grand nombre d'âmes possible reçoivent la sainte communion aussi souvent que Dieu le demande d'elles³.

« *Comme je vis par mon Père, ainsi celui qui me mange vit par moi.* »

Que vous êtes bon, mon Dieu, et quelle parole infiniment douce !.. « Vivre par vous », vivre de vous, de votre inspiration, vivre non plus de notre vie naturelle, mais de votre vie divine, vivre de telle manière que nous pouvons dire comme saint Paul : « Ce n'est plus moi qui vis, c'est Jésus qui vit en moi »... Voilà la vie que produira en nous la sainte communion, si nous la recevons dignement, voilà l'effet qu'elle doit produire, voilà ce à quoi vous nous invitez, voilà ce que vous voulez établir en nous en nous ordonnant de communier, de communier souvent... Que vous êtes bon, mon Dieu !.. Que vous êtes bon, non seulement de *vous donner à nous* dans la sainte communion, ce qui est déjà une grâce sans pareille et sans nom, mais encore *de nous ordonner de la recevoir souvent*, et enfin, pour porter le comble à des bontés qui semblent ne plus pouvoir être augmentées (à Dieu tout est possible), de nous *apprendre l'effet quelle produira en nous*, un effet si divin qu'il doit être l'objet de tous nos désirs, de toutes nos prières, qu'il suffit pour faire que nous fassions en tout *le plus parfait*, que nous *glorifions Dieu* autant qu'il le veut de nous, que nous fassions *en tout sa*

² M/451, su Gv 6, 55-58, in C. DE FOUCAULD, *L'imitation du Bien-Aimé, Méditations sur les Saints Évangiles (2)*, Nouvelle Cité, Montrouge 1997, 168-169; tr. it., *"Stabilirci nell'amore di Dio..."*. *Meditazioni sul vangelo di Giovanni*, ed. A. Fraccaro, Glossa, Milano 2009, 65-67.

³ M/450, su Gv 6, 53-54, in C. DE FOUCAULD, *L'imitation du Bien-Aimé, Méditations sur les Saints Évangiles (2)*, Nouvelle Cité, Montrouge 1997, 167-168.

volonté, que nous lui plaisions à tout instant autant qu'il nous est possible, cet effet, c'est qu'en nous comme en saint Paul, « ce ne soit plus nous qui vivions, mais Jésus qui vive en nous »... Mon Dieu, que vous êtes bon de poursuivre avec cette force, cette constance, ce but si bienheureux pour nous « d'allumer un feu sur la terre », d'allumer en tous les hommes le feu *de l'amour de Dieu !* Avec quelle joie vous nous *établissez dans l'amour divin* par la *sainte Eucharistie*, puisque par elle vous faites que « ce n'est plus nous qui vivons en nous, mais Jésus qui vit en nous ». C'est l'amour parfait que vous établissez dans nos cœurs par la sainte Eucharistie... En nous la donnant, «vous nous aimez jusqu'à la fin », non seulement parce que vous nous aimez jusqu'à l'excès le plus incompréhensible, le plus surhumain, le plus divin, mais encore parce que vous nous aimez jusqu'à produire l'effet, jusqu'à atteindre le but, « la fin » que vous poursuivez par toutes vos paroles, tous vos exemples, c'est-à-dire, *l'établissement dans nos cœurs de l'amour de Dieu par-dessus tout...* Combien merveilleusement vous atteignez « cette fin » par la sainte Eucharistie, puisque par elle, comme vous nous le dites ici, « ce n'est plus nous qui vivons, c'est Jésus qui vit en nous », « nous vivons par Jésus, comme il vit par son Père » !

Demandons sans cesse à Dieu d'accomplir en nous cette « fin » de ses enseignements, de ses paroles, de ses exemples, cette fin de la sainte Eucharistie elle-même, cette fin qui contient toute perfection possible et qui consiste en ce que « *ce ne soit plus nous qui vivions en nous, mais Jésus qui vive en nous* ». Que ce soit notre prière, notre désir de toute heure, en vue de Dieu, en vue de sa gloire... Et demandons-la pour tous les hommes comme pour nous-mêmes en vue de Dieu⁴.

⁴ M/451, su Gv 6, 55-58, in C. DE FOUCAULD, *L'imitation du Bien-Aimé, Méditations sur les Saints Évangiles (2)*, Nouvelle Cité, Montrouge 1997, 168-169.