

# piccoli passi nella preghiera

APRILE 2024

## COMPrensIONE

*TROVA UN LUOGO SILENZIOSO, UNA POSIZIONE COMODA,  
ALLONTANA DA TE TUTTO QUELLO CHE POTREBBE DISTRARTI.  
PROCURATI CARTA E PENNA PER ANNOTARTI QUALCHE PENSIERO.  
FAI QUALCHE ISTANTE DI SILENZIO E INIZIA CON UN SEGNO DI CROCE...*

1

PREGO LO SPIRITO

Signore Gesù,  
mostrami la strada per comprendere  
chi mi sta accanto,  
per conoscere in profondità  
chi mi fai incontrare nel mio cammino.  
Aiutami a cogliere il significato vero  
delle parole e delle azioni delle persone accanto a me  
e a non fermarmi al primo giudizio,  
ma ad avere sentimenti di carità e di benevolenza.

Aiutami a comprendere  
e ad accogliere le diversità di ciascuno,  
perché, anziché motivo di divisione,  
diventino occasioni preziose  
per cambiare i propri limiti  
in possibilità di comprensione,  
di unità e di ricchezza reciproca.  
Amen.

# 2

## LEGGO IL VANGELO SECONDO MATTEO (9,9-13)

Andando via di là, Gesù vide un uomo, chiamato Matteo, seduto al banco delle imposte, e gli disse: «Seguimi». Ed egli si alzò e lo seguì. Mentre sedeva a tavola nella casa, sopraggiunsero molti pubblicani e peccatori e se ne stavano a tavola con Gesù e con i suoi discepoli. Vedendo ciò, i farisei dicevano ai suoi discepoli: «Come mai il vostro maestro mangia insieme ai pubblicani e ai peccatori?». Udito questo, disse: «Non sono i sani che hanno bisogno del medico, ma i malati.

Andate a imparare che cosa vuol dire: Misericordia io voglio e non sacrifici. Io non sono venuto infatti a chiamare i giusti, ma i peccatori».

*FERMATI PER QUALCHE ISTANCE PER RILEGGERE IL VANGELO  
E RIPENSA A QUANTO HAI APPENA LETTO.  
PUOI SOFFERMARTI SU QUELLO CHE TI COLPISCE DI PIÙ.*

## COMPrensione

Perché sembra esserci così poca COMPrensione, oggi, nel mondo? Perché tanti si incontrano continuamente, ma non si comprendono affatto? Sono solo due delle domande che si pone Guardini riguardo al tema della comprensione. E tra i tanti motivi che possono dare una risposta a queste domande ne sottolinea uno, in particolare: è perché tendiamo a catalogare subito le persone, a dividerle in persone che ci piacciono e persone che non ci piacciono.

Commentando questa virtù, Guardini ci dice invece che è possibile comprendere veramente quando si esce dal rapporto simpatia-antipatia e si cerca di far sì che l'altro si affermi e si valorizzi per quello che è; quando non lo si cataloga subito nelle proprie categorie. Una vera amicizia può fiorire soltanto quando l'uno non giudica l'altro sulla base di quello che gli serve, ma gli consente semplicemente di essere quello che è; quando una persona sta di fronte ad un'altra nel rispetto e nella libertà. Solo così lo sguardo si apre e capisce. Comprendere è vedere, udire, sentire che dietro ad un sentimento esibito, dietro ad un atteggiamento espresso c'è dell'altro. C'è molto di più, che va scoperto e valorizzato.

Ed è quello che ci insegna Gesù. Guardando alla sua vita, al suo rapporto con i discepoli e con le tante persone che ha incontrato, impariamo una logica diversa da quella del mondo. Lui è andato al cuore delle persone, è riuscito con la sua presenza, con le sue parole, con i suoi gesti a far emergere e valorizzare il bene che c'è in ogni persona. Così facendo ha dato nuove possibilità. Guardando agli uomini e alle donne come creature volute e amate da Dio, Gesù ha veramente creduto in loro, nella bontà del loro cuore, lasciando loro la libertà di essere se stessi. Proprio come nel vangelo della chiamata di Matteo: Gesù non si ferma al giudizio, non si lascia condizionare da facili catalogazioni. Ben consapevole della realtà, sa però guardare oltre. Ci insegna a camminare insieme agli altri lasciandoci arricchire reciprocamente.

(a partire dalla lettura di R. GUARDINI, *Virtù*, pp. 133-144)

# 4 DOMANDA

Nei rapporti che vivo, cerco di comprendere l'altro/a, le sue diverse prospettive, il suo modo di essere?  
In cosa sento di fare più fatica?

Che scelte posso fare per concretizzare la parola "comprensione" nei rapporti che vivo?

UN PICCOLO PASSO CHE...  
MI AIUTI A VIVERE LA COMPrensIONE!!

Quale piccolo passo concreto mi sento chiamato/a a scegliere di compiere per vivere sempre più la comprensione verso gli altri?

## PREGHIERA CONCLUSIVA

*CONCLUDO QUESTO TEMPO PREGANDO CON LE PAROLE DI CHARLES DE FOUCAULD. SI TRATTA DI UNA MEDITAZIONE SCRITTA SUL SALMO 8, IN CUI CHARLES ESPRIME LA RICONOSCENZA, LA LODE, SENTIMENTI CHE DEVONO SEMPRE RIEMPIRE IL NOSTRO CUORE DAVANTI AL MONDO E DAVANTI AD OGNI UOMO E DONNA.*

Mio Dio, come sei buono!  
Cos'è l'uomo perché tu ti ricordi di lui?  
Cos'è il figlio dell'uomo perché tu gli faccia visita?  
Tu hai posto ogni uomo e donna poco sotto degli angeli,  
li hai coronati di gloria e di onore,  
li hai messi a capo delle tue opere,  
Dio quanto è mirabile il tuo amore.  
Aiutaci a riempire il nostro cuore di questi sentimenti,  
per riconoscere la grandezza e la piccolezza  
che c'è in ognuno di noi  
per intonare un canto di riconoscenza e di lode.  
Amen.

