

# piccoli passi nella preghiera

FEBBRAIO 2024

## CORAGGIO

*TROVA UN LUOGO SILENZIOSO, UNA POSIZIONE COMODA,  
ALLONTANA DA TE TUTTO QUELLO CHE POTREBBE DISTRARTI.  
PROCURATI CARTE E PENNA PER ANNOTARTI QUALCHE PENSIERO.  
FAI QUALCHE ISTANTE DI SILENZIO  
E INIZIA CON UN SEGNO DI CROCE...*

1

### PREGO LO SPIRITO

Spirito Santo, che riempivi di luce i profeti  
e accendevi parole di fuoco sulla loro bocca,  
torna a parlarci con accenti di speranza.  
Ridestaci nel cuore nostalgie di patrie perdute.  
Dissipa le nostre paure. Scuotici dall'omertà.  
liberaci dalla tristezza  
di non saperci più indignare  
per i soprusi consumati sui poveri.  
Introduci nelle nostre vene il rigetto  
per ogni nostro compromesso.  
In ogni uomo di buona volontà  
facci scorgere le orme del tuo passaggio.  
Spirito di Dio, dà alla tua Chiesa  
tenerezza e coraggio, lacrime e sorrisi.  
Rendila spiaggia dolcissima  
per chi è solo e triste e povero.

LEGGO IL VANGELO SECONDO MATTEO  
(10,16.18-20.29-31)

Ecco: io vi mando come pecore in mezzo a lupi; siate dunque prudenti come i serpenti e semplici come le colombe. Sarete condotti davanti a governatori e re per causa mia, per dare testimonianza a loro e ai pagani. Ma, quando vi consegneranno, non preoccupatevi di come o di che cosa direte, perché vi sarà dato in quell'ora ciò che dovrete dire: infatti non siete voi a parlare, ma è lo Spirito del Padre vostro che parla in voi. Non abbiate dunque paura di loro, poiché nulla vi è di nascosto che non sarà svelato né di segreto che non sarà conosciuto.

Due passerini non si vendono forse per un soldo? Eppure nemmeno uno di essi cadrà a terra senza il volere del Padre vostro. Perfino i capelli del vostro capo sono tutti contati. Non abbiate dunque paura: voi valete più di molti passerini!

*FERMATI PER QUALCHE ISTANTE PER RILEGGERE IL VANGELO  
E RIPENSA A QUANTO HAI APPENA LETTO.  
PUOI SOFFERMARTI SU QUELLO CHE TI COLPISCE DI PIÙ.*

## CORAGGIO

Ti è mai capitato di realizzare di aver avuto coraggio in un tempo, in una situazione? Forse più facilmente lo hai riconosciuto vissuto da qualcun altro.

Generalmente leghiamo la parola CORAGGIO a situazioni impegnative, quasi estreme, che possono arrivare a mettere in pericolo la propria incolumità.

Eppure il coraggio, quello vero, si nasconde dentro a situazioni molto normali e molto semplici.

Il primo e fondamentale coraggio forse è proprio quello di accettare la propria esistenza così come è, la propria storia, quello che siamo.

La nostra vita non è tutto bene o tutto male, è un intreccio tra buono e cattivo, un susseguirsi di fatti belli e dolorosi, di cose che aiutano e sorreggono o di elementi che pesano e bloccano.

In questo intreccio, a volte evidente e a volte da svelare, avere coraggio vuol dire non cercare solamente ciò che piace o che è facile da vivere, ma assumere la vita nella sua totalità come è, nella fiducia che in essa si nasconde una promessa di bene per noi e per gli altri.

Il CORAGGIO allora può diventare un atteggiamento con cui si affronta la vita, si compiono scelte per il bene e si cerca ciò che Dio desidera da noi.

Se ci pensiamo, ci troviamo di continuo nell'eventualità di decidere tra lottare per la verità o mentire, tra vivere nella rettitudine o cercare il massimo vantaggio personale a discapito degli altri; tra custodire la dignità nostra e di chi ci è vicino o scivolare nella volgarità o nel pregiudizio... in queste scelte c'è sempre un appello al coraggio della nostra coscienza.

Il nostro cuore non vada in cerca di cose grandi, di un eroismo che vuole strappare stima e fama per sé, ma sappia accogliere l'invito del Signore ad affrontare ciò che ci capita rimanendo "prudenti come serpenti", ma "semplici come colombe"... coscienti che Dio ci custodisce e ci invita a vincere la paura.



4

## DOMANDA

*Cosa di me, della mia storia,  
mi chiede coraggio per essere accettato?*

UN PICCOLO PASSO CHE...  
MI AIUTI A VIVERE CORAGGIO!!

Provo a riflettere su quale scelta importante,  
per la mia vita e quella degli altri,  
posso compiere con decisione in questo tempo.

5

## PREGHIERA CONCLUSIVA

*CONCLUDO QUESTO TEMPO PREGANDO CON LE PAROLE DI CHARLES DE FOUCAULD.  
TRATTE DA UNA MEDITAZIONE AL VANGELO DI GIOVANNI, IN CUI CHARLES CI INVITA  
AD ESSERE CORAGGIOSI NEL COMPIERE IL BENE PER I FRATELLI E SORELLE,  
SULL'ESEMPIO DI GESÙ*

Facciamo il bene a tutti gli uomini,  
nelle loro anime, nei loro corpi e nei loro cuori,  
nella più grande misura possibile ...

Con coraggio, senza temere le persecuzioni  
alle quali la nostra carità, la nostra benevolenza,  
il nostro impegno per il prossimo potranno esporci...

Imitiamo il coraggio di Nostro Signore,  
vediamo come guarisce, come parla,  
come insegna di fronte a tutti i suoi nemici,  
sapendo che lo perseguiteranno per le sue parole,  
che le sue parole faranno loro una vera rabbia;  
imitiamo la sua intrepidezza:  
sul suo esempio diciamo, facciamo  
ciò che Dio vuole da noi.

