

PICCOLI PASSI NELLA PREGHIERA

All'origine dei legami



L'AMICIZIA CHE AIUTA



intro



Charles de Foucauld coltiva legami di amicizia con diverse persone, favorendo uno scambio sincero e di cura reciproca. Nei suoi rapporti epistolari emerge un sostegno e un aiuto concreto ai suoi destinatari, soprattutto nel cercare il bene e la volontà di Dio e nell'affrontare momenti di difficoltà.

A Luis Massignon Charles suggerisce di considerare il Vangelo e l'accompagnatore spirituale come guide sicure per intuire il senso della vita e scegliere bene per sé e per gli altri. Egli non rinuncia a mettere a disposizione la sua esperienza personale, ciò che ha compreso del cuore del messaggio evangelico e l'esigenza di darsi regole e obiettivi per maturare nella vita cristiana. *

**PICCOLI PASSI
NELLA PREGHIERA
Aprile_23**

**Con i miei amici mi
confronto sulle cose
importanti della
vita?**

**Condivido la mia
esperienza con loro?
Provo ad aiutarli
nella ricerca del
bene?**

Vogliamo provare a guardare alle nostre amicizie: chi sono i nostri amici, quanto ci sono d'aiuto e quanto noi stessi desideriamo o possiamo aiutarli. Saremo accompagnati dalle parole del Libro dei Siracide e da alcuni tratti dell'amicizia tra Charles de Foucauld e Luis Massignon.

*A. FRACCARO – M. VIGHESSO, Charles de Foucauld e la forza dei legami.

Abbiamo un solo cuore per amare Dio e il prossimo,
Effatà editrice, TO 2022, pp. 220-228.

A piccoli passi...

step 1

Trova un posto bello e tranquillo... e inizia a pregare:

Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo.

Signore, quando ho fame,
dammi qualcuno che ha bisogno di cibo,
quando ho un dispiacere,
offrimi qualcuno da consolare;
quando non ho tempo, dammi qualcuno che
io possa aiutare per qualche momento;
quando sono umiliato, fa che io abbia
qualcuno da lodare;
quando sono scoraggiato, mandami
qualcuno da incoraggiare;
quando ho bisogno della comprensione
degli altri, dammi qualcuno che ha bisogno
della mia;
quando ho bisogno che ci si occupi di me,
mandami qualcuno di cui occuparmi;
quando penso solo a me stesso, attira la
mia attenzione su un'altra persona.
Rendici degni, Signore,
di servire i nostri fratelli e sorelle. Amen.

Madre Teresa di Calcutta

step 2

Leggi con calma
il testo biblico

Dal libro del Siracide
(Sir 6,6-7.11a.14-17)

Siano molti quelli che vivono in
pace con te, ma tuo consigliere
uno su mille.

Se vuoi farti un amico, mettilo alla
prova e non fidarti subito di lui.

Nella tua fortuna
sarà un altro te stesso

Un amico fedele è rifugio sicuro:
chi lo trova, trova un tesoro.

Per un amico fedele non c'è prezzo,
non c'è misura per il suo valore.

Un amico fedele è medicina
che dà vita: lo troveranno
quelli che temono il Signore.

Chi teme il Signore sa scegliere
gli amici: come è lui,
tali saranno i suoi amici.

... se vuoi puoi sottolineare o
cerchiare una frase
od una parola
che ti tocca più da vicino

A piccoli passi...

step 3

Dalle parole di san Charles de Foucauld

" Dio ispirerà certamente al vostro direttore ciò che Gli piace di più. Non ho bisogno di raccomandarvi di aprirvi molto a lui affinché egli veda la vostra anima ... Come potreste dubitare che Gesù sia scontento di voi? Non ha Egli detto: «Chi viene a Me, non lo respingerò»? Se accogliesse solo quelli che sono degni di Lui, chi accoglierebbe? Non è Egli Colui che ama le nostre anime, che ricerca il loro amore per primo e sempre?... Venite quando volete, restate finché volete, seguite lo spirito di Gesù, fate ciò che vuole Gesù, siate ciò che vuole Gesù. Se non vedete chiaramente la vostra vita, non vi preoccupate e aspettate nella fedeltà e nell'obbedienza. Nell'ora in cui Gesù vuole l'azione, lo fa sentire all'anima e al direttore".

(Dalla Lettera a Luis Massigno del 27 novembre 1911)

"Il Signore vi custodisca, vi faccia fare del bene, vi riconduca sano e salvo per fare a lungo molto bene. Non spaventatevi e non scoraggiatevi per le tentazioni di cui mi parlate ... Se noi veniamo meno... chiediamo perdono e grazia, e ricominciamo a lottare con la speranza che Dio, dopo gli anni di debolezze, che con la sua saggezza e col suo amore ha misurato, ci darà più forza ... Non domandiamoci perché Dio permetta la nostra debolezza, Egli è la luce infinita e noi siamo poveri ciechi. Ricordiamoci che la tentazione è sempre un mezzo per farei crescere nella forza attraverso il combattimento... è sempre una lezione di benevolenza verso il prossimo, di pazienza tenera e piena di compassione ... Dunque, fratello carissimo, coraggio, umiltà, speranza!".

(Dalla Lettera a Luis Massignon del 15 luglio 1915)

step 4

Come queste parole del Siracide e di Charles de Foucauld interpellano quello che sto vivendo?
Come mi stimolano ad avanzare nel mio cammino di vita?

PROVO A RISPONDERE
PER ISCRITTO

step 5

Ascolto la risposta di
Giovanna - 31 anni

https://www.discepolodelvangelo.it/piccoli-passi/piccoli-passi-nella-preghiera-lamicizia-che-aiuta_aprile_23/

step 6
Concludo con
questa preghiera

Mio Signore Dio, non so cosa sto facendo.
Non vedo la strada davanti a me.
Non posso sapere con certezza dove finirà.
Non conosco davvero neanche me stesso,
e il fatto che pensi di seguire la tua volontà
non significa che lo stia facendo davvero.
Credo però che tu apprezzi davvero
il desiderio di esserti gradito,
e spero di mettere quel desiderio
in tutto ciò che faccio.
Spero di non fare mai niente
che si allontani da questo desiderio, e so
che se faccio questo mi guiderai sulla retta via.
Lì avrò sempre fiducia in te.
Non temerò, perché tu sei sempre con me,
e non mi lascerai mai affrontare i pericoli da solo.
Amen.

Thomas Merton