

# PICCOLI PASSI NELLA PREGHIERA

All'origine dei legami



# LASCIARSI ACCOMPAGNARE



## intro



Nel sua ricerca spirituale, per tutta la sua vita, Charles de Foucauld si è molto affidato a delle guide, a delle figure più avanti nel cammino di fede, con cui si è confrontato per conoscere la volontà di Dio su di sé.

Nel suo rapporto con Dio e con gli altri, infatti, Charles riteneva importante compiere il bene, ma era anche convinto di non poter comprendere da solo la strada da percorrere. In questo percorso, si confronta e si fa accompagnare in particolare da don Huvelin, vivendo un dialogo sincero e non passivo, cercando di cogliere i segni di Dio nelle situazioni vissute e compiendo insieme scelte nella ricerca della volontà di Dio.\*

**PICCOLI PASSI  
NELLA PREGHIERA  
Febbraio\_23**

**Che significato ha  
per me la volontà di  
Dio? La cerco?**

**Con chi mi  
confronto, a chi mi  
affido per parlare di  
me, della mia vita,  
delle relazioni e del  
rapporto con Dio?**

**Vogliamo sostare sulla dimensione dei legami di  
accompagnamento nella vita quotidiana e spirituale, guidati  
dalle parole del Vangelo e di Charles de Foucauld che ha  
imparato a confrontarsi, a dialogare, ad ascoltare e accogliere  
con fiducia ciò che il suo padre spirituale, don Huvelin, gli  
suggeriva per la sua vita.**

\*A. FRACCARO – M. VIGHESSO, Charles de Foucauld e la forza dei legami. Abbiamo un solo cuore per amare Dio e il prossimo, Effatà editrice, TO 2022, pp. 165-206.

# A piccoli passi...

step 1

Trova un posto bello e tranquillo... e inizia a pregare:

Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo.

O Spirito Santo,  
anima dell'anima mia,  
in te solo posso esclamare: Abbà, Padre.

Sei tu, o Spirito di Dio,  
che mi rendi capace di chiedere  
e mi suggerisci che cosa chiedere.

O Spirito d'amore,  
suscita in me il desiderio  
di camminare con Dio:  
solo tu lo puoi suscitare.

O Spirito dolce e soave,  
orienta sempre più  
la mia volontà verso la tua,  
perché la possa conoscere chiaramente,  
amare ardentemente  
e compiere efficacemente. Amen.

san Bernardo

step 2

Leggi con calma  
il Vangelo

Dal Vangelo secondo Marco  
10,17-22

Mentre Gesù andava per la strada, un tale gli corse incontro e, gettandosi in ginocchio davanti a lui, gli domandò: «Maestro buono, che cosa devo fare per avere in eredità la vita eterna?».

Gesù gli disse: «Perché mi chiami buono? Nessuno è buono, se non Dio solo. Tu conosci i comandamenti: Non uccidere, non commettere adulterio, non rubare, non testimoniare il falso, non frodare, onora tuo padre e tua madre».

Egli allora gli disse: «Maestro, tutte queste cose le ho osservate fin dalla mia giovinezza».

Allora Gesù fissò lo sguardo su di lui, lo amò e gli disse: «Una cosa sola ti manca: va', vendi quello che hai e dallo ai poveri, e avrai un tesoro in cielo; e vieni! Seguimi!».

Ma a queste parole egli si fece scuro in volto e se ne andò rattristato; possedeva infatti molti beni.

... se vuoi puoi sottolineare o cerchiare una frase od una parola che ti tocca più da vicino

# A piccoli passi...

step 3

Dalle parole di  
san Charles de Foucauld

Mia carissima Mimi,

trovare un direttore molto illuminato è la vita per l'anima, è l'indispensabile.

Avendo questo, si fa a meno di tutto il resto, perché il direttore forma l'anima dei suoi penitenti nel modo particolare più conveniente a ciascuna. È la chiave della santificazione, il mezzo per vivere nella pace interiore, per non andare fuori strada con delle buone intenzioni.

Pregare molto il buon Dio di dirigere la nostra scelta, scegliere con cura, agli inizi esaminare se è proprio ciò che ci occorre, aprirci e seguire bene i consigli, consultare molto e conformarsi molto alle risposte. È tutto qua, non serve altro che fare bene questo e si ha tutto...

Ti dico questo forse perché ho percorso lunghe strade nel Sahara, dove la prima e la più indispensabile delle cose è una buona guida? È per aver letto molto il Vangelo, dove questa dottrina è in ogni pagina? Per tutti e due i motivi, probabilmente, e forse anche per avere un po' del vecchio spirito monastico e benedettino che è uno spirito di fede, di disciplina e di pace...

step 4

Come queste parole del Vangelo e di Charles de Foucauld interpellano quello che sto vivendo?  
Come mi stimolano ad avanzare nel mio cammino di vita?

PROVO A RISPONDERE  
PER ISCRITTO

step 5

Ascolto la risposta di  
ELENA - 22 anni

step 6

Concludo con  
questa preghiera

O Gesù, ti prometto di accettare tutto ciò che permetterai che mi accada: fammi solo conoscere la tua volontà.

Dio, infinitamente buono,  
Padre tenerissimo delle anime  
e in modo particolare delle più deboli,  
che porti con tenerezza speciale  
fra le tue braccia divine:  
vengo a Te per chiederti  
la grazia di comprendere  
e fare sempre la tua santa volontà,  
la grazia di confidare in Te,  
la grazia di riposarmi sicuramente  
per il tempo e per l'eternità nelle tue amorse  
braccia divine.

santa Gianna Beretta Molla