

“...un quarto di minuto ...”

Charles de Foucauld aveva una sorella di tre anni più giovane, Marie, che lui chiamava affettuosamente Mimi e che si era sposata con Raymond de Blic. La famiglia conserva 350 lettere scritte da Charles alla sorella tra il 1883 e il 1916. Spesso nella corrispondenza frère Charles le dona consigli spirituali per aiutarla a vivere con fede e serenità la vita, tendendo conto con grande tenerezza del temperamento fragile della sorella e della sua quotidianità animata dai sei figli. La lettera seguente è stata scritta da Nazareth, nel periodo in cui Charles era accolto dalle Clarisse e approfondiva la meditazione della Sacra Scrittura. Egli propone alla sorella un modo semplice e profondo per coltivare la sua relazione con Dio anche in mezzo a molte occupazioni.

Lettera alla sorella Mimi ... un quarto di minuto

Nazareth, 1° settembre 1899

Grazie, mia buona Mimi, della tua tenera lettera del 7 agosto...

Come sono contento di sapere che tu sei vicina alla chiesa, al Santo Sacramento. Quali felicità, quali grazie! Essere ai piedi del nostro Salvatore, riceverLo! E poi Dio è in noi, nel profondo della nostra anima, sempre là...

Possiamo consolarci sedendoci ai suoi piedi e guardandoLo come Maddalena a Betania, sempre. Alla Ste Baume, invece di avere Dio visibile davanti a lei, lo aveva invisibile nel profondo della sua anima; ma egli non era meno presente! È (per quanto lo possa la mia tiepidezza, la mia vigliaccheria) anche la mia vita, mia cara: fa' in modo che questa sia sempre più la tua, questo non ti distoglierà dalle altre tue occupazioni! Ogni tanto, abbassa gli occhi verso il tuo petto, raccogliti un quarto di minuto, e di': «Sei là, mio Dio, ti amo»; non ti prenderà più tempo di così, e tutto quello che tu farai sarà fatto molto meglio. A poco a poco, ne prenderai l'abitudine e non ci sarà più solitudine per te. Saremo più uniti che mai, mia cara perché avremo la stessa vita, con lo stesso dolcissimo compagno... Ringrazia per me il buon Dio, mia cara. La mia solitudine dove sprofondo sempre più mi è sempre più deliziosa: Dio ci dona la consolazione dove, quando e come vuole...

fr. Charles

La lettera è pubblicata in italiano in Charles de Foucauld, *Non c'è distanza per i cuori che si amano*. Lettere alla sorella Marie, Effatà, Cantalupa (To) 2020, 97-98 (traduzione a cura delle Discepolo del Vangelo).