

# PICCOLI PASSI NELLA PREGHIERA

## All'origine dei Legami



## LEGAMI UNIVERSALI



### intro



La vocazione di ogni legame è l'amore universale, la passione per l'umanità, a partire dagli ultimi.

L'agire che fonda la fraternità universale è il prendersi cura: infatti l'agire che lega e costruisce futuro, fin dagli inizi della vita, ha la forma della cura. E' un modo di rispondere all'esistenza dell'altro. La cura ha anche bisogno di un linguaggio esplicito, di gesti e parole che aprano realmente alla relazione, che siano espressione di rapporti veri e sinceri.\*

### PICCOLI PASSI NELLA PREGHIERA

#### Gennaio\_23

**Mi sto prendendo  
cura delle  
relazioni che vivo?  
Come lo faccio?**

**Nel modo di vivere  
le relazioni so  
accogliere l'altro  
anche nelle sue  
povertà?**

**Vogliamo sostare sulla dimensione universale dei legami  
accompagnati dalle parole del Vangelo  
e di Charles de Foucauld che, nei suoi scritti,  
ritorna a più riprese su questo aspetto fondamentale della vita  
cristiana.**

\*A. FRACCARO – M. VIGHESSO, Charles de Foucauld e la forza dei legami. Abbiamo un solo cuore per amare Dio e il prossimo, Effatà editrice, TO 2022, pp. 141. 154. 158-159.

# A piccoli passi...

step 1

Trova un posto bello e tranquillo... e inizia a pregare:

Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo.

Spirito dell'amore,  
tu vuoi che abbiamo a cuore  
la vita dei fratelli e delle sorelle:  
aiutaci a costruire legami veri e  
gratuiti.

Spirito della comunione,  
tu ci rendi "uno" nel Padre e nel Figlio:  
fa' che sappiamo compiere  
gesti di carità tra vicini e lontani.

Spirito della gioia,  
tu rendi fecondo ogni gesto amorevole:  
donaci di essere, nella nostra vita,  
presenze di bontà, speranza e verità.  
Amen.

step 2

Leggi con calma  
il Vangelo

Dal Vangelo secondo Matteo 25, 34-41  
"Allora il re dirà a quelli che saranno alla sua destra: «Venite, benedetti del Padre mio, ricevete in eredità il regno preparato per voi fin dalla creazione del mondo, perché ho avuto fame e mi avete dato da mangiare, ho avuto sete e mi avete dato da bere, ero straniero e mi avete accolto, nudo e mi avete vestito, malato e mi avete visitato, ero in carcere e siete venuti a trovarmi». Allora i giusti gli risponderanno: «Signore, quando ti abbiamo visto affamato e ti abbiamo dato da mangiare, o assetato e ti abbiamo dato da bere? Quando mai ti abbiamo visto straniero e ti abbiamo accolto, o nudo e ti abbiamo vestito? Quando mai ti abbiamo visto malato o in carcere e siamo venuti a visitarti?». E il re risponderà loro: «In verità io vi dico: tutto quello che avete fatto a uno solo di questi miei fratelli più piccoli, l'avete fatto a me»".

... se vuoi puoi sottolineare o cerchiare una frase od una parola che ti tocca più da vicino

# A piccoli passi...

step 3

Dalle parole di  
san Charles de Foucauld

Non abbiamo due cuori, come mi è stato detto altre volte, uno di fuoco per Dio, l'altro di ghiaccio per gli uomini; ne abbiamo solo uno.

Gettatevi nella carità, mio caro amico, significherà gettarvi tra le braccia di Dio... più sarete nella carità per tutti, più il vostro cuore si scalderà per i vostri cari che amate già molto... perché abbiamo un solo cuore: più sarà caldo per tutti gli uomini, più sarà caldo per la vostra famiglia e più sarà caldo per Dio: se è freddo per i poveri, per gli sconosciuti, sarà meno caldo per i vostri, meno caldo per Dio...

step 4

Come queste parole del Vangelo e di Charles de Foucauld interpellano quello che sto vivendo?  
Come mi stimolano ad avanzare nel mio cammino di vita?

PROVO A RISPONDERE  
PER ISCRITTO

step 5

Ascolto la risposta di  
Deborah - 23 anni

[https://www.discepolodelvangelo.it/dv2022/wp-content/uploads/2023/01/23\\_1\\_piccolipassi\\_audioDeborah.mp3](https://www.discepolodelvangelo.it/dv2022/wp-content/uploads/2023/01/23_1_piccolipassi_audioDeborah.mp3)

step 6

Concludo  
con la preghiera  
di ringraziamento

Signore,  
grazie per le persone che ci metti accanto  
e che sono i fratelli e le sorelle  
nei quali ci insegni a vedere te.  
In Gesù,  
ci mostri che anche noi  
possiamo allargare il cuore  
per accogliere gli altri  
e prenderci cura di loro.  
Tienici per mano  
e guidaci sulla via  
della fraternità universale.