

È possibile trovare lo spazio per Dio tra i tanti pensieri e le molteplici occupazioni quotidiane?

Ci sono momenti in cui avvertiamo di aver bisogno di piccoli spazi per noi, per alimentare la nostra vita spirituale. A volte, però, sembra impossibile riuscire a farlo, perché il nostro tempo è già abbondantemente riempito dalle tante occupazioni di ogni giorno... Eppure è possibile scoprire che anche in una quotidianità intensa si possono trovare degli spazi per Dio e che, anzi, proprio le occupazioni che riempiono le nostre giornate sono il luogo in cui Dio ci parla.

Per lasciarsi guidare nella riflessione

Invoco lo Spirito Santo perché mi renda disponibile ad un ascolto profondo della Parola che può illuminare la mia vita.

Vieni in me, Spirito Santo, Spirito di sapienza.
donami lo sguardo e l'udito interiore,
perché non mi attacchi alle cose materiali,
ma ricerchi sempre le realtà spirituali.

Vieni in me, Spirito Santo,
Spirito dell'amore:
riversa sempre più
la carità nel mio cuore.

Vieni in me, Spirito Santo,
Spirito di verità:
Concedimi di pervenire
alla conoscenza della verità
in tutta la sua pienezza.

Vieni in me, Spirito Santo,
acqua viva che zampilla
per la vita eterna:
fammi la grazia di giungere
a contemplare il volto del Padre
nella vita e nella gioia senza fine. Amen

Sant'Agostino

In ascolto della Parola

Dal vangelo secondo Marco (6, 30-32)

³⁰Gli apostoli si riunirono attorno a Gesù e gli riferirono tutto quello che avevano fatto e quello che avevano insegnato. ³¹Ed egli disse loro: "Venite in disparte, voi soli, in un luogo deserto, e

riposatevi un po'". Erano infatti molti quelli che andavano e venivano e non avevano neanche il tempo di mangiare. ³²Allora andarono con la barca verso un luogo deserto, in disparte.

Per meditare

Posso rileggere e sostare su questo brano del Vangelo aiutato/a anche da alcune domande

- ✓ Cosa occupa più tempo nelle mie giornate? Come vivo il mio tempo?
- ✓ I discepoli si lasciano condurre da Gesù "in disparte", lontano dalle occupazioni, per riposare un po' e raccontare quello che hanno vissuto. Mi prendo anch'io, nelle mie giornate, dei momenti di riposo, di sosta per ripensare a quello che ho vissuto e farne tesoro? Provo a mettermi di fronte al Signore per raccontargli ciò che mi sta più a cuore?
- ✓ È anche attraverso le mie occupazioni quotidiane che il Signore parla alla mia vita e il confronto con altre persone, un sacerdote, una religiosa, un laico adulto, mi può aiutare ad ascoltarlo. Che cosa mi sta dicendo in questo tempo, in quello che vivo?
- ✓ Cosa, nelle mie giornate, mi è di ostacolo a coltivare la mia vita spirituale e cosa, invece, mi aiuta?

Per continuare la riflessione posso leggere alcune parti di uno scritto di Carlo Carretto¹

Per incoraggiarti, ti dirò che quando mi sono convertito avevo fatto del treno il "luogo" della mia preghiera. Facevo il "pendolare" per motivi di lavoro e tu sai cos'è un vagone ferroviario che parte e arriva in città al mattino e alla sera, stracarico di operai e studenti. Chiasso, risate, fumo, trambusto, pigia pigia. Io mi sedevo in un angolo e non sentivo nulla. Leggevo il Vangelo. Chiudevo gli occhi. Parlavo e ascoltavo Dio. Che dolcezza, che pace, che silenzio! La potenza dell'amore superava la dispersione che cercava di penetrare nella mia fortezza [...]. Fare il deserto nei luoghi abitati. Fare di un vagone ferroviario un luogo di meditazione [...].

Ti dirò subito un'altra cosa che è molto importante per chi, come te, è molto occupato e dice che non ha tempo per pregare. Considera la realtà in cui vivi, l'impegno, il lavoro, le relazioni, le adunanze, le camminate, le spese da fare, il giornale da leggere, i figli da ascoltare, come un tutt'uno da cui non puoi staccarti, a cui devi pensare. Dirò di più: un tutt'uno attraverso il quale Dio ti parla e ti conduce. Non è fuggendo che tu troverai Dio più facilmente ma è cambiando il tuo cuore che tu vedrai le cose diversamente. Il deserto nella città è solo possibile a questo patto: vedere le cose con occhio nuovo, toccarle con uno spirito nuovo, amarle con un cuore nuovo.

A cura delle Discepoli del Vangelo

¹ C. CARRETTO, *Il deserto nella città*, Libreria della Famiglia, Brescia 1978³, 21-22.