



# *Avvolti dalla Bontà*

*Il salmo 12(13) è un inno alla bontà e all'amore di Dio per noi, che ci accoglie anche e soprattutto nelle nostre fragilità e ferite. Lasciarsi avvolgere dalla sua bontà misericordiosa ci permette di non temere le cadute e le fatiche della vita ma di avere sempre la certezza che, nel suo amore, ci è sempre possibile riprendere il cammino con speranza. Speranza, questa, che possiamo trasmettere anche noi a chi ci è vicino quando non ci lasciamo abitare da rancori o risentimenti ma ci apriamo, come Dio, ad accogliere gli altri anche nella bellezza delle loro fragilità.*

## *Salmo 12(13)*

*Benedici il Signore, anima mia,  
non dimenticare tutti i suoi benefici.  
Egli perdona tutte le tue colpe,  
guarisce tutte le tue infermità,  
salva dalla fossa la tua vita,  
ti circonda di bontà e misericordia,  
sazia di beni la tua vecchiaia,  
si rinnova come aquila la tua giovinezza.*

*Il Signore compie cose giuste,  
difende i diritti di tutti gli oppressi.  
Ha fatto conoscere a Mosè le sue vie,  
le sue opere ai figli d'Israele.*

*Misericordioso e pietoso è il Signore,  
lento all'ira e grande nell'amore.*

*Non è in lite per sempre,  
non rimane adirato in eterno.*

*Non ci tratta secondo i nostri peccati  
e non ci ripaga secondo le nostre colpe.  
Perché quanto il cielo è alto sulla terra,  
così la sua misericordia è potente  
su quelli che lo temono;  
quanto dista l'oriente dall'occidente,  
così egli allontana da noi le nostre colpe.*

*Provo a mettermi in ascolto  
delle parole del salmo rileg-  
gendolo con calma.*

- ◆ *Quali risuonano in me in modo particolare?*
- ◆ *In che modo le sento vicine a ciò che sto vivendo?*

*Ci lasciamo accompagnare da Charles de Foucauld, in particolare dalle parole nate in lui dopo l'ascolto di questo salmo.*

Grazie, mio Dio, perché ci dici queste parole così *consolanti*, a proposito della clemenza con cui ci perdoni! Grazie di *perdonarci* così! Grazie di aver tanto perdonato a me! [...]

“Come il cielo è alto sopra la terra, così Dio si è mostrato misericordioso verso coloro che lo temono”: com'è *consolante*!

Ecco l'immensità della misericordia divina, secondo la verità increata! “Come l'Oriente è lontano dall'Occidente, così Dio ha allontanato da noi i nostri peccati!” [...]

Come siamo felici! Com'è buono Dio! [...]

Tenerezza *paterna* di Dio, pietà delle nostre povertà che non lo

stupiscono, perché conosce fino in fondo la debolezza della nostra natura...

(CHARLES DE FOUCAULD, *Insegnaci a pregare. Meditazioni sui salmi*, Centro ambrosiano, MI 2005, pp. 137-140)

*Se dovessi continuare questo salmo con parole mie che cosa esprimerei in questo momento a Dio?*