

Camminare nella speranza...



Il Salmo 24 è una preghiera per la vita di tutti i giorni. Il salmista chiede a Dio di essere aiutato a camminare sulla retta via e invoca la Sua protezione. Riconosce i suoi errori e le sue ribellioni, non nasconde le sue fatiche ma è pronto a chiedere perdono, invocando la misericordia di Dio. Invita anche gli altri a percorrere le vie del Signore, per riconoscere la Sua fedeltà, coltivare un atteggiamento di speranza e crescere nel legame con Lui.

In questo nostro tempo ancora incerto e impegnativo, pregare questo Salmo ci può aiutare ad affrontare con decisione ciò che la vita ci presenta e a vivere le situazioni e gli impegni di tutti i giorni con fedeltà. Potremo così fare esperienza di una felicità che è anche cammino interiore di libertà e impegno nel costruire e continuare a coltivare relazioni profonde, vere e solidali, seppur con modalità nuove.

Salmo 24

*A te, Signore, innalzo l'anima mia,
Mio Dio, in te confido: che io non resti deluso!
Non trionfino su di me i miei nemici!
Chiunque in te spera non resti deluso;
sia deluso chi tradisce senza motivo.
Fammi conoscere, Signore, le tue vie,
insegnami i tuoi sentieri.
Guidami nella tua fedeltà e istruiscimi,
perché sei tu il Dio della mia salvezza;
io spero in te tutto il giorno.
Ricordati, Signore, della tua misericordia
e del tuo amore, che è da sempre.
I peccati della mia giovinezza
e le mie ribellioni, non li ricordare:
ricordati di me nella tua misericordia,
per la tua bontà, Signore.
Vedi la mia povertà e la mia fatica
e perdona tutti i miei peccati.
Guarda i miei nemici: sono molti,
e mi detestano con odio violento.
Proteggimi, portami in salvo;
che io non resti deluso,
perché in te mi sono rifugiato.*

*Provo a mettermi in ascolto
delle parole del salmo rileg-
gendolo con calma.*

- ◆ *Quali risuonano in me in modo particolare?*
- ◆ *In che modo le sento vicine a ciò che sto vivendo?*

Ci lasciamo accompagnare da Charles de Foucauld, in particolare dalle parole nate in lui dopo l'ascolto di questo salmo.

Come sei buono, mio Dio, a mettere queste parole sulle nostre labbra! Com'è dolce questo salmo! Com'è consolante! Come ci parla della tua dolcezza, della tua misericordia, della tua bontà! [...] Tutto questo salmo canta la dolcezza di Dio, la sua bontà, la sua misericordia verso di noi... Come sei buono, mio Dio, a dirci così teneramente, a ripeterci così dolcemente che sei misericordioso e buono e che noi dobbiamo fidare nel tuo cuore. Recitiamo questo salmo quando siamo tristi, oppressi dalle nostre miserie, quando sentiamo arrivare lo scoraggiamento: il salmo ci dice di non fidare in noi stessi: oh, no! [...] Confidiamo piuttosto in Dio, perché egli stesso ci dice di «alzare la nostra anima verso di lui», ci dice che «chi confida in lui non resta mai confuso», [...] che egli è il nostro «Salvatore», che bisogna «contare su di lui da mattina a sera e durante tutto il giorno della vita» [...].

È il buon Pastore per la sua dolcezza e la sua

santità; ama i miti e i giusti; «insegna le sue vie ai miti»; «egli è misericordia e verità; tutti gli uomini di buona volontà non trovano in lui che queste due cose, misericordia e compimento delle sue promesse» [...].

Nei primi versetti c'è un altro passaggio che ci rende questo salmo particolarmente caro e che ci porterebbe a ripeterlo ogni giorno e più volte al giorno. Ci sono molti salmi che ci richiamano alla fiducia e ci consolano, ma non ce n'è forse nessuno che chiede a Dio così chiaramente come questo quello che dobbiamo chiedere sempre, quello che rappresenta il desiderio più ardente di ogni cuore che ama: l'imitazione di colui che ama, la somiglianza con Gesù, il camminare con lui, mano nella mano: «Signore, mostrami chiaramente le tue vie; insegnami i tuoi sentieri... Dirigimi verso la verità, istruiscimi». E la domanda più chiara e più evidente di imitare Gesù... Che essa sia sempre nel nostro cuore e molto spesso sulle nostre labbra! Amen.

(CHARLES DE FOUCAULD, *Insegnaci a pregare. Meditazioni sui salmi*, Centro ambrosiano, Milano 2005, 77-81).

Se dovessi continuare questo salmo con parole mie che cosa esprimerei in questo momento a Dio?