

Per GIOVANI



**Fratello di tutti...  
perché  
tutti fratelli**

1° dicembre 2020  
In preghiera sui passi  
di Charles de Foucauld



Il 1° dicembre è il 104° anniversario della morte di frère Charles de Foucauld e noi sorelle Discepolo del Vangelo ogni anno ricordiamo la sua figura.

La situazione della pandemia che stiamo vivendo ci fa sperimentare modi nuovi di essere vicini tra di noi e anche con il Signore, nella preghiera. Per questo abbiamo pensato a una guida per la preghiera personale.

A ottobre di quest'anno **papa Francesco** ci ha donato l'enciclica **"Fratelli tutti"**, in cui ci invita a riflettere sul valore della fratellanza e l'amicizia sociale e indica proprio frère Charles come esempio di **"fratello universale"**.



Questo sussidio  
di preghiera è pensato  
per te, giovane,  
che desideri ritagliarti  
“un tempo con Dio”,  
per te che  
“sei prezioso, preziosa”  
ai suoi occhi.  
In questo tempo di  
preghiera sentiti unito  
a tanti fratelli e sorelle  
che, come te, vivono  
gioie, sofferenze, paure,  
sogni...  
Metti tutto nelle mani del  
Signore,  
con fiducia...  
ti potranno aiutare  
nella preghiera dei testi  
e dei suggerimenti.

Scegli un **posto tranquillo** per pregare  
senza distrazioni. Prepara questo luogo con cura:

**Apri il Vangelo** su Matteo 6, 9 - 13.

Se vuoi puoi accendere una **candela**,  
tenere davanti a te un **icona** o un crocifisso  
o un'immagine di Gesù...



Inizia a pregare con il **segno di croce**.

Esso esprime il nostro appartenere a Dio da figli, con tutto il nostro corpo, la nostra anima, la nostra mente..

Invoca la presenza dello **Spirito Santo** perché ti aiuti ad aprire il cuore alla voce del Signore:

O Dio, che hai promesso  
di stabilire la tua dimora  
in quanti ascoltano la tua Parola  
e la mettono in pratica,  
manda il tuo Spirito,  
perché richiami al mio cuore  
tutto quello che Gesù  
ha fatto e insegnato,  
e mi renda capace  
di amare gli altri  
come lui mi ha amati. Amen.



**Primo passo**

In ascolto della  
Parola di Dio

**Un solo Padre,  
un unico mondo,  
tutti fratelli!**



*«Un solo Padre,  
un unico mondo,  
tutti fratelli»:*

*è l'invito di papa Francesco e così ci ha  
insegnato a "sognare" e a pregare Gesù.*

*Il "Padre nostro" è la preghiera  
che conosciamo a memoria,  
e che talvolta recitiamo con superficialità...  
ma ora ha qualcosa da dire alla tua vita.*

## *Dal vangelo secondo Matteo (6, 9 - 13)*

In quel tempo Gesù disse ai suoi discepoli:

Voi dunque pregate così:

Padre nostro che sei nei cieli,  
sia santificato il tuo nome,

venga il tuo regno,

sia fatta la tua volontà,

come in cielo così in terra.

Dacci oggi il nostro pane quotidiano,

e rimetti a noi i nostri debiti

come noi li rimettiamo ai nostri debitori,

e non abbandonarci alla tentazione,

ma liberaci dal male.



**Rileggi il Vangelo**  
e fermati su quella  
**parola o frase** che  
parla alla tua vita  
in questo  
momento,  
o che ti fa  
nascere delle  
riflessioni, delle  
domande.  
Può essere utile  
**segnarti i tuoi**  
**pensieri:** fa bene  
al cuore e restano  
come tracce del  
tuo percorso di  
fede.



*Papa Francesco ci dice che anche in  
questo tempo di pandemia e di  
sofferenza per molti,  
non venga meno il desiderio di  
“sognare insieme”  
e la creatività di costruire “  
ponti di fraternità”.*

da "Fratelli tutti",  
n. 8



“...desidero tanto che, in questo tempo che ci è dato da vivere, riconoscendo la dignità di ogni persona umana, possiamo far rinascere tra tutti un’aspirazione mondiale alla fraternità [...].

**Sogniamo come un’unica umanità, come viandanti fatti della stessa carne umana, come figli di questa stessa terra che ospita tutti noi, ciascuno con la ricchezza della sua fede o delle sue convinzioni, ciascuno con la propria voce, tutti fratelli!”.**



# *L'ascolto si fa preghiera*

Signore, *"fa' che io ti conosca"*...

Signore, aiutaci a crescere *nella fraternità e nell'amicizia sociale*...

Signore, illumina i giovani in ricerca di senso nella vita...

Signore, ti prego per...

**Secondo passo**

**Charles de  
Foucauld,  
fratello di  
tutti**



*"Fratelli tutti",*

*n. 286-287*



Charles de Foucauld nella sua vita ha cercato Dio ed è stato un testimone di profonda fede e di una bontà senza confini, che ha saputo raggiungere tutti, anche gli ultimi e i più abbandonati. Papa

Francesco ne parla alla fine della sua enciclica:

*«frère Charles andò orientando il suo ideale di dedizione totale a Dio verso un'identificazione con gli ultimi, abbandonati nel profondo del deserto africano. In quel contesto esprimeva la sua aspirazione a sentire qualunque essere umano come un fratello. [...]*

*Voleva essere in definitiva, 'il fratello universale'.*

*Ma solo identificandosi con gli ultimi arrivò ad essere fratello di tutti.*

*Che Dio ispiri questo ideale in ognuno di noi».*



# *Chi è Charles de Foucauld?*

*Clicca qui per conoscere la figura di questo beato, presto santo!*

Video (15') sul canal **youtube**  
discepolo del Vangelo

*Segnati poi un aspetto della sua vita che ti è rimasto impresso e perché..*

# *L'ascolto si fa preghiera*

*«Appena credetti che c'era un Dio, compresi che non potevo fare altrimenti che vivere solo per lui». (Charles de Foucauld)*

- Signore, cosa desideri da me...?





*«La mia vocazione devo viverla tra le persone più assetate di Dio, le pecore più abbandonate».*  
*(Charles de Foucauld)*

- Signore, ti prego per le persone che stanno soffrendo... (Presento al Signore i nomi e le situazioni che conosco).
- Signore, sostieni chi si sta impegnando a prendersi cura di chi è ammalato, a spendere tempo ed energie per chi ha bisogno... Presento al Signore i nomi e le situazioni che conosco).



*«Voglio abituare tutti gli abitanti, cristiani, musulmani, ebrei e non credenti a considerarmi come loro fratello, il fratello universale».*  
*«Ripetere che siamo tutti fratelli e sorelle in Dio e che speriamo di essere un giorno tutti nello stesso cielo».* (Charles de Foucauld)

- Signore, sostieni le persone che si spendono per la pace, la giustizia, la promozione della dignità delle persone, la cura della casa comune...
- Signore, ti prego per i credenti di altre fedi e per tutti gli uomini e donne di buona volontà...



Terzo passo

**Anch'io un  
testimone di  
fraternità  
universale**



La preghiera di Gesù del “Padre nostro”,  
le parole di papa Francesco  
e la vicenda di Charles de Foucauld  
interrogano anche la nostra vita.

Siamo chiamati a riflettere sul  
*nostro quotidiano* e a trovare  
dei modi concreti per diventare un po’ più  
“fratelli e sorelle universali”.



Ti possono aiutare alcune domande:

- *Per chi sono fratello/sorella?*
- *Chi è "ultimo" nella mia vita, o lasciato un po' ai margini?*
- *Penso a un modo concreto con cui posso farmi prossimo a questa persona (con una lettera, facendo un favore, cercando di conoscerlo/la meglio ...). Fisso in agenda questo impegno come primo passo concreto.*

Al termine puoi concludere con la "Preghiera di abbandono" di Charles de Foucauld, che ci suggerisce l'atteggiamento fondamentale nella relazione con il Signore: la fiducia, l'abbandono in Lui.

*Padre mio*, io mi abbandono a te, fa' di me ciò che ti piace.

Qualunque cosa tu faccia di me, ti ringrazio. Sono pronto a tutto, accetto tutto, purché la tua volontà si compia in me, e in tutte le tue creature.

Non desidero niente altro, mio Dio.

Rimetto la mia anima nelle tue mani, te la dono, mio Dio, con tutto l'amore del mio cuore, perché ti amo.

Ed è per me un'esigenza d'amore il donarmi il rimettermi nelle tue mani senza misura, con una fiducia infinita perché tu sei il Padre mio.

*Concludi con il segno di croce.*

A cura delle Discepolo del Vangelo

[www.discepoledelvangelo.it](http://www.discepoledelvangelo.it)



Discepolo del Vangelo

