



## *È sempre tempo per...*

Non c'è un tempo nel quale Dio non si possa raggiungere, l'esperienza della fiducia in Lui è **sempre possibile in ogni istante della nostra vita**. Che siamo da soli o in compagnia di altri, nel contesto di studio o di lavoro, nel tempo libero... non c'è tempo che sia escluso dal legame con Dio. Che ci troviamo in una situazione gioiosa o in una condizione di fatica, che siamo nella serenità o nel dubbio che ci allontana dall'Altro... sempre possiamo ritrovare la presenza del Signore che ci sostiene e conduce. I salmi danno voce al cuore umano che soffre, chiama e chiede, desidera e spera, si fida e ringrazia.

*Come sei buono, mio Dio, a mettere a nostra disposizione delle preghiere divine, che provengono dal tuo Spirito, preghiere infinitamente perfette e perfettamente a te gradite, per ogni situazione della nostra vita e ogni stato d'animo! ... Che felicità avere sempre il modo di parlarti e di parlarti bene...*

*Charles de Foucauld*

I Salmi sono 150 composizioni raccolte tra i libri sapienziali dell'Antico Testamento e sono considerate dalla tradizione religiosa d'Israele "le preghiere" per eccellenza, le stesse con le quali anche Gesù ha pregato. Il salterio, la raccolta dei salmi, è un "piccolo tempio" domestico, il luogo in cui la preghiera si compie nella vita ordinaria fatta di studio, di lavoro, di famiglia, di tante relazioni umane...

I salmi sono la parola di Dio che bussa al cuore dell'uomo nel mezzo delle situazioni della vita.

*Diciamo dunque molto spesso a Dio dei salmi!... Ogni volta che ci sentiamo tiepidi, aridi, muti davanti a lui, ogni volta che non sappiamo cosa dirgli (e, ahimè, questo accade spesso!), apriamo il nostro salterio e leggiamo lentamente uno o più salmi adatti al nostro stato d'animo: rivolgiamoci a Dio e soffermiamoci su tutte le parole, come se venissero dal nostro intimo.*

*Charles de Foucauld*

Se apriamo il salterio possiamo trovare:

- ◆ salmi di **lode** per le meraviglie che Dio ha creato, per aver salvato i suoi figli in diverse situazioni;
- ◆ salmi di **supplica** che esprimono vissuti di sofferenza, richieste di aiuto a Dio... fatte personalmente o insieme ad altri;
- ◆ salmi di **ringraziamento** per la liberazione da un pericolo, per aver ricevuto doni abbondanti e possibilità nuove;
- ◆ salmi di **generi diversi** nei quali possiamo trovare il lamento dopo la preghiera fiduciosa o parole che alimentano la speranza nelle promesse di Dio per noi...

*Provo a mettermi in ascolto di alcune parole dei salmi facendo attenzione a quale di questi risuona in me in modo particolare.*

*O, Signore, Signore nostro,  
quanto è mirabile il tuo nome su tutta la terra!...  
Quando vedo i tuoi cieli, opera delle tue dita,  
la luna e le stelle che tu hai fissato,  
che cos'è mai l'uomo perché di lui ti ricordi,  
il figlio dell'uomo, perché te ne curi?*

*(dal salmo 8)*

*Fino a quando, Signore, continuerai a dimenticarmi?  
Fino a quando mi nasconderai il tuo volto?...  
Guarda, rispondimi, Signore, mio Dio,  
conserva la luce ai miei occhi...*

*(dal salmo 13)*

*È bello rendere grazie al Signore  
e cantare al tuo nome, o Altissimo,  
annunciare al mattino il tuo amore,  
la tua fedeltà lungo la notte,  
sulle dieci corde e sull'arpa,  
con arie sulla cetra*

*(dal salmo 92)*

*Se dovessi continuare, il salmo che ho scelto, con parole mie che cosa esprimerei in questo momento a Dio?*