

# UN ANNO DI ...PREGHIERA

Puoi venire **liberamente** nelle nostre fraternità  
se cerchi un luogo dove **pregare**,  
o se vuoi partecipare ai momenti di preghiera comunitaria  
(lodi, vesperi, adorazione...).

Potrai trovare gli **orari** nel nostro sito [www.discepoledelvangelo.it](http://www.discepoledelvangelo.it)  
alla pagina: preghiera e contemplazione.

Se desideri alcuni semplici "strumenti" che ti possono aiutare nella preghiera,  
nel sito e in facebook puoi trovare:

- "**Piccoli passi nella preghiera**" all'inizio di ogni mese
- "**Giovani in ascolto della Parola**" in avvento e in quaresima, ogni settimana.