

OLTRE I NOSTRI CONFINI

In questo mese di marzo,
papa Francesco ci invita a pregare:

«PERCHÉ TUTTA LA CHIESA RICONOSCA
L'URGENZA DELLA FORMAZIONE AL DISCERNIMENTO SPIRITUALE,
SUL PIANO PERSONALE E COMUNITARIO».

Il video del papa con l'intenzione di preghiera
su: <https://thepopevideo.org/it.html>

Non esiste un vero discernimento spirituale se non c'è una relazione rinnovata di giorno in giorno con il Signore Gesù, attraverso l'ascolto della Parola, i Sacramenti, la vita nella comunità cristiana, la cura della vita spirituale. Una buona formazione personale fa bene all'anima, avvicina gli altri a Dio, porta dei frutti per le vocazioni.

Di fronte alla fede vacillante dell'amico Henry de Castrées, nel 1910 Charles da alcuni suggerimenti utili per il "nutrimento" e la formazione della propria vita spirituale:

Da una lettera a Henry de Castrées¹:

Pregare, pregare molto. Prendersi un buon confessore, scelto con grande attenzione, e seguire scrupolosamente i suoi consigli, come si seguono quelli di un buon professore; leggere, rileggere, meditare il vangelo e sforzarsi di metterlo in pratica. Con queste tre cose non potete non arrivare rapidamente a quella luce che trasforma tutte le cose e fa della terra un cielo unendo la nostra volontà a quella di Dio... GESÙ l'ha detto: è il suo primo discorso ai suoi apostoli, il suo primo discorso a tutti coloro che hanno sete di conoscerlo. «Cominciate a "venire", seguendomi, imitandomi, mettendo in pratica i miei insegnamenti; e poi "vedrete", godrete della luce nella stessa misura in cui avete praticato...»

¹ CHARLES DE FOUCAULD, *Solo con Dio in compagnia dei fratelli, Itinerario spirituale dagli scritti. Introduzione e note di E. Bolis, Paoline, Milano 2002, pag. 245-246.*