

**CHARLES DE FOUCAULD: COMMENTI AL VANGELO DI LUCA  
SANTISSIMO CORPO E SANGUE DI CRISTO – ANNO C  
MEDITAZIONE NUM. 325  
LC 9, 11-17**

***«Dopo aver preso i 5 pani e i due pesci, alzò gli occhi al cielo, li benedisse, li spezzò, e li distribuì ai suoi discepoli, per darli al popolo»...***

Come sei buono, mio Dio, e a dar sollievo a questa folla nei bisogni corporali, a «dare da mangiare a quelli che hanno fame»!... Come sei buono a dare questo esempio sia agli operai evangelici sia a tutti i cristiani, mostrando loro così che non basta che predichino e che guariscano, ma che bisogna addirittura che facciano l'elemosina... Come sei buono, mio Dio, mio Dio, ad annunciare, a rappresentare attraverso questo miracolo un beneficio mille volte più grande, mille volte più dolce ancora, la Santa Eucaristia!...

«Nutriamo quelli che hanno fame». Nutriamoli come nutriamo noi stessi: «Ama il tuo prossimo come te stesso», o meglio di noi stessi, poiché sono le membra di Gesù, il corpo di Gesù che nutriamo; «Quello che fate a uno di questi piccoli, lo fate a me stesso»... Guardiamoci dal tenere il pesce per noi e dal dare solo del pane secco agli altri: «Amiamo gli altri come noi stessi». Diamo del pane secco a Gesù mentre teniamo il pesce per noi? «Tutto quello che fate a uno di questi piccoli, lo fate a me, tutto quello che non fate a loro, è a me che non lo fate»... Ringraziamo Dio per la Santa Eucaristia e approfittiamone, onoriamola, questo è un modo di ringraziarlo. Non manchiamo mai una comunione per colpa nostra. Ascoltiamo la messa, assistiamo alla benedizione del Santo Sacramento con grande devozione; trascorriamo davanti al Santo Sacramento tutto il tempo che possiamo: Lui è là tanto realmente quanto lo era sulla terra. Possiamo tenerGli compagnia nel Santo Tabernacolo così realmente quanto lo facevano la Santa Vergine, San Giuseppe e Santa Maddalena quaggiù. Teniamo dunque compagnia a questa Santa umanità di Nostro Signore finché possiamo sull'esempio della Santa Vergine, di San Giuseppe, di Santa Maddalena, non lasciamolo mai, finché possiamo, con gli occhi. Come loro trascorsero ai suoi piedi, in Sua presenza, tutto il tempo che poterono, trascorriamo ai Suoi piedi, in Sua presenza, ai piedi dell'altare, tutto il tempo che ci è possibile... Santa Vergine, San Giuseppe, Santa Maddalena, aiutateci affinché siamo in questo e in tutto vostri fedeli imitatori<sup>1</sup>.

***«Ayant pris les 5 pains et les deux poissons, Il leva les yeux au ciel, les bénit, les rompit, et les distribua à ses disciples, pour les donner au peuple »...***

Que Vous êtes bon, mon Dieu, et de soulager cette foule dans les besoins corporels, de « donner à manger à ceux qui ont faim » !.. Que Vous êtes bon de donner cet exemple et aux ouvriers évangéliques et à tous les chrétiens, leur montrant par là qu'il ne suffit pas qu'ils prêchent et qu'ils guérissent, mais qu'il faut encore qu'ils fassent l'aumône... Que Vous êtes bon, mon Dieu, mon Dieu, d'annoncer, de figurer par ce miracle un bienfait mille fois plus grand, mille fois plus doux encore, la Sainte Eucharistie !..

« Nourrissons ceux qui ont faim. » Nourrissons-les comme nous nous nourrissons nous-mêmes: «Aime ton prochain comme toi-même », ou mieux que nous-mêmes, puisque c'est les membres de Jésus, le corps de Jésus que nous nourrissons ; « Ce que vous faites à un de ces petits, vous me le faites à moi-même»... Gardons-nous de conserver le poisson pour nous et de ne donner que du pain sec aux autres: «Aimons les autres comme nous-mêmes. » Donnons-nous du pain sec à Jésus pendant que nous gardons le poisson pour nous ? « Tout ce que vous faites à un de ces petits, vous me le faites, tout ce que vous ne leur faites pas, c'est à moi que vous ne le faites pas »... Remercions Dieu de la Sainte Eucharistie et

---

<sup>1</sup> Traduzione a cura delle Discepoli del Vangelo.

profitons-en, honorons-la, ce qui est un moyen de L'en remercier. Ne manquons jamais une communion par notre faute. Écoutons la messe, assistons à la bénédiction du Saint Sacrement avec grande dévotion ; passons devant le Saint Sacrement tout le temps que nous pouvons : Il est là aussi réellement qu'il était sur la terre. Nous pouvons Lui tenir compagnie dans le Saint Tabernacle aussi réellement que le faisaient la Sainte Vierge, Saint Joseph et Sainte Magdeleine ici-bas. Tenons donc compagnie à cette Sainte humanité de Notre-Seigneur autant que nous le pouvons à l'exemple de la Sainte Vierge, de Saint Joseph, de Sainte Magdeleine, ne le quittons, autant que nous le pouvons, jamais des yeux. De même qu'ils passèrent à ses pieds, en Sa présence, tout le temps qu'ils purent, passons à Ses pieds, en Sa présence, au pied de l'autel, tout le temps qu'il nous est possible... Sainte Vierge, Saint Joseph, Sainte Magdeleine, secourez-nous afin que nous soyons en cela et en tout vos imitateurs fidèles<sup>2</sup>.

---

<sup>2</sup> M/325, su *Lc 9,12-17*, in C. DE FOUCAULD, *La Bonté de Dieu. Méditations sur les saints Evangiles (1)*, Nouvelle Cité, Montrouge 1996, 300-301.