

**CHARLES DE FOUCAULD: COMMENTI AL VANGELO DI LUCA**  
**I DOMENICA DI AVVENTO – ANNO C**  
**MEDITAZIONE NUM. 411**  
**LC 21,25-28.34-36**

«*Vegliate dunque, pregando in ogni tempo*».

Come sei buono, mio Dio, sia a condurci al tuo amore con il timore, mostrandoci visioni così terribili, sia a condurci al tuo amore con la speranza, predicendoci delle felicità così celesti, sia a condurci al tuo amore dandoci consigli così numerosi sul modo di vivere in unione con te.

*Vegliamo e preghiamo incessantemente*, vegliamo, cioè: abbiamo una grande prudenza nei nostri pensieri, nelle nostre parole, nelle nostre azioni; non dico lentezza, ma prudenza: pur essendo vivi, rapidi, energici, facciamo grande attenzione a tutto ciò che diciamo, pensiamo, facciamo, al fine di non dire, pensare, fare niente che dispiaccia a Dio, che sia altro da ciò che Nostro Signore farebbe, direbbe, penserebbe al nostro posto. Agendo, pensando, parlando, facciamo estrema attenzione... E dopo aver pensato, parlato, agito, esaminiamo ciò che abbiamo pensato, detto, fatto, per vedere se abbiamo *fatto in tutto la volontà di Dio, fatto la cosa più perfetta, fatto ciò che piace di più a Nostro Signore, fatto ciò che Nostro Signore avrebbe fatto al nostro posto... E preghiamo in ogni tempo*: preghiamo contemplando incessantemente Nostro Signore, come Maria e Giuseppe lo contemplavano incessantemente, come Nostro Signore contemplava incessantemente suo Padre, come santa Maddalena, san Giovanni contemplavano incessantemente il loro Beneamato; come la santa Vergine dopo l'Ascensione continuava a contemplare incessantemente suo Figlio... È la preghiera continua, quella che consiste nel non staccare mai gli occhi dal Beneamato. Preghiamo anche in certe ore determinate, come Nostro Signore diceva le preghiere canoniche, come si ritirava in certi momenti, la notte soprattutto, in lunghe orazioni solitarie. Preghiamo più particolarmente ancora con questo ultimo genere di preghiere in certi giorni, come egli dedicava più tempo a queste preghiere il giorno di sabato e di festa... e persino in certi tempi come egli vi dedicava interamente certi periodi come quello della santa quarantena <sup>1</sup>.

« *Veillez donc, priant en tout temps.* »

Que vous êtes bon, mon Dieu, et de nous amener à votre amour par la crainte, en nous montrant des visions si terribles, et de nous amener à votre amour par l'espérance, en nous prédisant des bonheurs si célestes, et de nous amener à votre amour en nous donnant de si nombreux conseils sur la manière de vivre en union avec vous.

*Veillons et prions sans cesse*, veillons, c'est-à-dire : ayons une grande prudence dans nos pensées, nos paroles, nos actions ; je ne dis pas lenteur, mais prudence : tout en étant vif, rapide, énergique, faisons grande attention à tout ce que nous disons, pensons, faisons, afin de ne rien dire, penser, faire qui déplaît à Dieu, qui soit autre que ce que Notre Seigneur ferait, dirait, penserait à notre place. En agissant, en pensant, en parlant, faisons une extrême attention... Et après avoir pensé, parlé, agi, examinons ce que nous avons pensé, dit, fait, pour voir si nous avons *fait en tout la volonté de Dieu, fait le plus parfait, fait ce qui plaît le plus à Notre Seigneur, fait ce que Notre Seigneur aurait fait à notre place... Et prions en tout temps* : prions en contemplant sans cesse Notre Seigneur, comme Marie et Joseph le contemplaient sans cesse, comme Notre Seigneur contemplait sans cesse son Père, comme sainte Magdeleine, saint Jean contemplaient sans cesse leur Bien-aimé ; comme la sainte Vierge après l'Ascension continuait à contempler sans cesse son Fils... C'est la prière

---

<sup>1</sup> Traduzione a cura delle Discepoli del Vangelo.

continue, celle qui consiste à ne jamais quitter des yeux le Bien-aimé. Prions aussi à certaines heures déterminées, comme Notre Seigneur disait les prières canoniales, comme il s'ensevelissait en certains moments, la nuit surtout, en de longues oraisons solitaires. Prions plus particulièrement encore dans ce dernier genre de prières certains jours, comme il consacrait plus de temps à ces prières les jours de sabbat et de fête... et même certains temps comme il y consacrait certaines périodes toutes entières comme celle de la sainte quarantaine<sup>2</sup>.

---

<sup>2</sup>M/411, su *Lc 21,20-36*, in C. DE FOUCAULD, *L'imitation du Bien-Aimé. Méditations sur les Saints Évangiles* (2), Nouvelle Cité, Montrouge 1997, 116-117.