



Giovanissime in cammino

Alcuni anni fa, nel 1999, noi sorelle Discepolo del Vangelo abbiamo pensato di proporre un percorso di amicizia e di confronto raccogliendo il desiderio di alcune ragazze di conoscere Gesù e di crescere nel rapporto con Lui nella vita di tutti i giorni.



Ci incontriamo nella fraternità Sicar dove assieme alle ragazze ci confrontiamo di volta in volta su argomenti importanti per la loro vita quotidiana. Tutto questo lo facciamo attraverso delle attività, delle condivisioni e momenti di preghiera.

Desideriamo che questi incontri siano davvero la possibilità per vivere un'esperienza di fraternità, dove tutto è condiviso (la preparazione dei pasti, i servizi in casa, i tempi gratuiti) secondo la nostra spiritualità.



Per noi sorelle è una bella occasione accompagnare il cammino di queste ragazze che si mettono in gioco con disponibilità e curiosità per crescere, si aiutano a vicenda e interrogano la vita e il senso che ha per loro.

Un anno con le giovanissime



ma dove siamo arrivate?



I^a superiore



II^a e III^a superiore

Giovanissime di 1^a superiore

???

PERCHE'
VENITE
ALLE
GIOVANISSIME?



- ✓ è un momento in cui puoi confrontarti con altre ragazze della tua età, puoi riflettere sulla relazione con Gesù e puoi anche scoprire dei doni e delle qualità donati da Dio a te stessa.
- ✓ è un modo per crescere e rapportarsi con nuove amicizie!
- ✓ mi sento come in una grande famiglia nella quale le altre ti ascoltano e ti accettano per quello che sei!
- ✓ ho sentito parlare bene di questi incontri, e non ne sono rimasta delusa!
- ✓ ho voluto continuare il percorso fatto alle medie con altre ragazze!

Giovanissime di 1^a superiore

???

COME
VIVETE
IL TEMPO
DELLA
PREGHIERA?



La preghiera è animata all'inizio e alla fine da dei canti che ci aiutano ad entrare in un clima di raccoglimento.

Poi ascoltiamo un Salmo, una breve meditazione proposta da una ragazza e una pagina del Vangelo che ci aiutano a riflettere sul tema della giornata.

Il Salmo e il Vangelo non vengono solamente ascoltati, ma anche attualizzati attraverso un gesto, una riflessione da fare...

Questi momenti sono molto importanti perché ci sostengono nel cammino della vita quotidiana e diventano un bagaglio per il futuro.

Ora come ora riguardando il percorso fatto quest'anno, siamo cresciute nella fede ed essa ci ha aiutato ad avvicinarci di più a Dio, ponendoci anche qualche domanda.

Giovanissime di 1^a superiore

???

CHE COSA
FATE
DURANTE
GLI INCONTRI?



- ✓ scopriamo quali doni il Signore ha fatto ad ognuna di noi;
- ✓ parliamo dei nostri sentimenti, delle nostre relazioni, delle domande che ci nascono;
- ✓ ci diamo consigli reciprocamente, a partire da ciò che viviamo;
- ✓ Coltiviamo l'amicizia tra noi e con le sorelle...
- ✓ ...senza sottovalutare il momento fraterno della merenda!

Giovanissime di 1^a superiore



SIAMO CONTENTE PERCHE'
QUEST'ANNO SONO NATI
RAPPORTI DI FIDUCIA,
SINCERITA, GIOIA, APERTURA
RECIPROCA
NELLA DISPONIBILITA'

Con il contributo di...

Lucia

Sofia

Matilde

Maika

Chiara

Ilaria

Martina

Emily



Giovanissime di II^a e III^a superiore

*Può sembrare strano, ma partecipare agli incontri delle giovanissime è un ottimo modo per **mettersi in gioco!** Infatti, anche chi è più timido e introverso, riesce ad esprimersi liberamente senza doversi preoccupare del giudizio altrui. Qui troverai persone di cui ti potrai **fidare**, con le quali costruire nuove amicizie basate su rapporti sinceri. Attraverso il dialogo e la riflessione avrai l'opportunità di **conoscere le tue compagne** e, soprattutto, **te stessa.***



Grazie a questi momenti di **condivisione** potrai **aiutare** le altre ragazze a superare delle difficoltà che tu hai già vissuto prima di loro e viceversa. Gli incontri saranno un'occasione per ottenere valide risposte che altrove non potresti trovare, trattando temi importanti e significativi per la nostra vita. Inoltre, vivrai una nuova esperienza che darà spazio anche al divertimento insieme alle tue nuove amiche.

Le sorelle Discepolo del Vangelo ti accompagneranno in questo percorso con la loro simpatia e preparazione per farti scoprire la gioia dell'amicizia tra noi e con Gesù.

COSA...

QUANDO...

COME...

Gli incontri delle giovanissime si svolgono **una volta al mese** o il **sabato** o la **domenica** pomeriggio e, ad ogni ritrovo, condividiamo il pranzo o la cena anche con le ragazze di prima superiore.

Nel corso del pomeriggio svolgiamo varie attività proposte dalle sorelle Miriam, Tania, Arianna e Marilisa, le quali trattano di **argomenti vicini** soprattutto **alla nostra quotidianità**.

Questi argomenti vanno a costruire un cammino da vivere in amicizia e condivisione. Infatti le attività sono basate sul confronto delle nostre esperienze, riferite al tema dell'incontro. Ognuna di noi è spronata e motivata dal resto del gruppo e dalle sorelle ad esprimere senza paura la propria opinione e la propria idea.

Durante la condivisione, l'ascolto dell'esperienza delle altre ragazze ci aiuta a conoscerci meglio e a conoscere meglio anche noi stesse. L'opinione altrui infatti, offre spesso nuovi punti di vista su cui riflettere per crescere e maturare assieme: questo ci rende tutte **PROTAGONISTE DI OGNI INCONTRO**.



L'AMICIZIA CON GESÙ, LA PREGHIERA...



...quante volte ci capita di pensare a questi temi come a qualcosa di astratto, lontano:

niente di più sbagliato!

Questi incontri ci hanno aiutato molto nella scoperta di un nuovo modo di pregare e nella riscoperta della figura di Gesù, l'unico che ci conosce veramente.



Anche il momento della preghiera è spesso condiviso: ognuna è portata ad esprimere un proprio pensiero o una propria sensazione tramite un segno, un simbolo materiale proposto dalle sorelle in base al brano del Vangelo letto in precedenza; nessun pensiero è sbagliato e nessun pensiero è migliore dell'altro perché se vengono tutti dal cuore ogni pensiero è importante. Si tratta spesso di una semplice frase o parola che ci ha colpito di più ed è ciò che il Signore in quel momento vuole dirci. Spesso riusciamo ad attualizzare questa frase nella nostra vita di ogni giorno, nelle relazioni con gli altri...

Questi momenti ci danno la certezza che anche dopo duemila anni GESÙ È CON NOI sempre e questo lo si può capire da tutti i prodigi che compie in noi e nella nostra vita; a volte non sono grandi cose ma abbiamo riscoperto che opera anche nei piccoli momenti della vita quotidiana.

Il nostro percorso...

Anche quest'anno con il gruppo delle giovanissime abbiamo affrontato un percorso ricco di nuovi temi.



Abbiamo iniziato con la presentazione del cammino e ognuna di noi ha affidato durante la preghiera le proprie aspettative riguardo l'itinerario da svolgere.

Ci SIAMO FIDATE, convinte che tutte le tematiche che sarebbero state affrontate durante l'anno sarebbero state utili per la nostra vita quotidiana e quindi ci avrebbero anche aiutato a crescere e a conoscere meglio noi stesse.



Abbiamo portato le foto delle persone che sono state importanti nella nostra vita. Abbiamo scoperto che queste sono le **RELAZIONI PIÙ AUTENTICHE PERCHÈ CI HANNO AIUTATO E CI AIUTANO A CRESCERE.**



Durante questa giornata abbiamo riflettuto sul tema della vita. In preparazione all'incontro abbiamo chiesto ai nostri genitori come hanno vissuto il periodo della nostra attesa e ognuna di noi ha condiviso quanto ci hanno raccontato. Conoscere come i nostri genitori hanno vissuto la nostra attesa è stato un modo per capire **QUANTA GIOIA E QUANTE ALTRETTANTE PAURE PORTA LA NASCITA DI UNA NUOVA VITA (E DI CONSEGUENZA LA NOSTRA).**



In preparazione a questo incontro abbiamo risposto ad alcuni **INTERROGATIVI SUL NOSTRO MODO DI VIVERE LA FIDUCIA**, costruendo anche un oggetto che lo rappresentasse. Ognuna di noi ha condiviso le proprie riflessioni e le esperienze concrete di fiducia vissute nell'ultimo periodo. Costruire un oggetto che rappresenti il nostro modo di vivere la fiducia è stato un modo per esplorare le nostre relazioni, quanto ci affidiamo agli altri: se mettiamo dei paletti per capire se possiamo fidarci, se facciamo sempre fatica a fidarci,...



All'incontro di febbraio abbiamo avuto modo di ascoltare la testimonianza di Letizia, una ragazza che ha scelto di vivere la fiducia negli altri e ha conosciuto cosa significa avere fiducia in Dio in un periodo difficile della sua vita. Letizia ci ha insegnato ad "affidarci" agli altri perché le persone attorno a noi ci sono per ascoltarci e aiutarci. Questo "AFFIDARSI" COMPORTA UN RISCHIO, CHE STIMOLA LA NOSTRA CRESCITA INTERIORE. Per tante persone è difficile fidarsi degli altri soprattutto nei momenti di difficoltà, ma poi si scopre che fidarsi è meglio di isolarsi. Anche gli altri meritano che noi ci fidiamo di loro come loro hanno fatto con noi ed è anche importante non aspettare che siano sempre gli altri ad iniziare, ma fare anche noi il primo passo.



Alcune di noi hanno partecipato all'ESPERIENZA DIOCESANA DI EMMAUS E BETANIA.

- 30 marzo 2014: ci siamo incontrate a Treviso per stare in compagnia e conoscersi meglio.



...tema dell'ascolto! Per iniziare, abbiamo ascoltato alcuni suoni e rumori, che rievocavano fatti o azioni che abbiamo vissuto e li abbiamo associati al periodo della vita che stavamo vivendo. OGNI EVENTO DICE E TRASMETTE QUALCOSA, BASTA SOLO SAPERLO ASCOLTARE. Ogni suono ha un significato diverso per ognuno di noi.

Dopo l'attività abbiamo rivolto alle suore alcune domande e curiosità... e le abbiamo ascoltate!



Nell'ultimo incontro abbiamo riflettuto sul percorso fatto. Ogni anno è diverso. OGNI ANNO CI INSEGNA QUALCOSA DI NUOVO. È STATO IMPORTANTE RIPERCORRERE L'ANNO VISSUTO PERCHÉ AIUTA A CAPIRE QUANTA STRADA SI È FATTA, QUANTO SI È CRESCIUTI ED È SEMPRE BELLO VEDERE CHE OGNI GIORNO CI FA DIVENTARE PIÙ CONSAPEVOLI DI SÉ E

PIÙ ADULTI. *Condividere queste scoperte è sempre prezioso.*

Infine, per concludere in bellezza, non poteva mancare il gelato!

Con il contributo di...

Teresa

Chiara

Serena

Erica

Francesca



Anna

Chiara

Elisa

Giulia