

CHARLES DE FOUCAULD: COMMENTI AL VANGELO DI MARCO  
II DOMENICA DI AVVENTO  
MEDITAZIONE NUM. 175  
Mc 1, 1-8

«E fu battezzato da Giovanni»...

Grazie, mio Dio per averci dato questo esempio: doppio esempio, quadruplo esempio... e molto più ancora: esempio di umiltà... l'esempio di cominciare ogni atto considerevole con un atto di umiltà, (Ti fai battezzare prima di cominciare la Tua vita pubblica; lavi i piedi dei tuoi apostoli prima di andare alla Passione)... Esempio di purificarsi delle proprie colpe... Esempio di far precedere ogni atto considerevole dalla purificazione delle nostre colpe... Seguiamo questi esempi che Ti degni di donarci, mio Dio! *Umile!* Se un Dio lo è stato, delle creature non lo saranno?... Dio, senza ombra di peccato, perfezione infinita, santità per essenza, si mette volontariamente nel novero dei peccatori, e noi, peccatori mille e mille volte, non vorremmo che si rimproverino i nostri peccati, vorremmo essere posti fin da questa vita nel novero dei santi, ci canonizzeremmo nel nostro spirito e vorremmo esserlo in quello degli altri... O menzogna delle menzogne!... O follia delle follie!.. E come per un giusto castigo, questa follia, questa menzogna, questo orgoglio degli orgogli ci conducono necessariamente ad avere in questo mondo e nell'altro il posto peggiore: in questo mondo, perché il miglior posto è di essere con nostro Signore, nella sua imitazione, e il nostro orgoglio ci fa prendere il primo posto mentre Lui è tutto all'opposto, all'ultimo; nell'altro, perché «quelli che si innalzano saranno abbassati»...

*Cominciamo gli atti importanti della nostra vita con un atto di umiltà.* Nostro Signore ce ne dà l'esempio con il suo battesimo e con la lavanda dei piedi degli apostoli... La Chiesa ce lo insegna il mercoledì delle ceneri... Prendiamo questa salutare abitudine, di metterci veramente, non solamente con la meditazione, ma con un'azione esteriore, prima degli atti importanti della nostra vita, *nella verità*, mettendoci nell'umiltà... *Purificarsi dalle proprie colpe*... Quando si ama, non si può sopportare alcuna ombra tra sé e chi si ama... Per quanto poco lo si è offeso se ne soffre mortalmente e si ha sete di chiedere perdono... Si ha sete di vedere sparire fino all'ultima traccia di malcontento (anche se questo malcontento fosse ingiusto) nell'anima amata... Non si ha riposo finché la riconciliazione sia non solamente compiuta (spesso non aveva bisogno di esserlo, essendo il malcontento più temuto che reale, più un'apparenza, un'inquietudine che un fatto) ma dichiarata:... Si vuole che la pace sia ristabilita ufficialmente, piuttosto dieci volte che una (anche quando essa non era stata turbata)... e si domanda, e si ridomanda dieci e dieci volte perdono, e ci si fa dire dieci e dieci volte che si è perdonati... E si è impazienti di avere queste assicurazioni! E ce le facciamo ripetere! E si ripetono le proprie scuse! E non si ha riposo finché l'ultima ombra sia scomparsa... O piuttosto fino a quando a forza di attenzioni, di segni di tenerezza donati e ricevuti, sia evidente che l'amore reciproco è più ardente, se possibile, di quanto non lo fosse prima... È così che si è con le creature... È così che bisogna essere mille e mille volte di più con il Nostro Beniamino Gesù, che noi dobbiamo amare mille e mille volte di più; che noi offendiamo ahimè! così spesso e così realmente; e che, lui, non ha mai alcun torto verso di noi, ma sempre tutte le bontà e tutti gli amori... O mio Dio, fa' che comprendiamo questa verità... E fa' che purifichiamo la nostra anima sia ad ogni ora, dopo ogni imperfezione, ogni colpa, sia negli esami di coscienza di mezzogiorno e della sera, sia ogni volta che recitiamo il confiteor e l'atto di contrizione, alle preghiere del mattino, della sera, alla Messa, alla comunione, fa' che sentiamo la necessità, il beneficio, il bisogno della frequente confessione, e fa' che ci andiamo con questi grandi sentimenti di dolore e questo ardente desiderio di riconciliazione che si prova di più quanto più si ama. (Notiamo tuttavia che questo dolore e questo desiderio possono essere molto grandi e molto reali senza essere anche sensibili presso gli uni come presso gli altri, in questi tempi come in altri)...

*Facciamo precedere tutti i nostri atti importanti dalla riconciliazione con Dio, attraverso la purificazione della coscienza, sia con la sola preghiera, sia con il sacramento*<sup>1</sup>.

« *Et il fut baptisé par Jean* »...

Merci, mon Dieu de nous avoir donné cet exemple : double exemple, quadruple exemple... et bien plus encore : exemple d'humilité... exemple de commencer tout acte considérable par un acte d'humilité, (Vous Vous faites baptiser avant de commencer Votre vie publique ; Vous lavez les pieds de vos apôtres avant d'aller à la Passion)... Exemple de se purifier de ses fautes... Exemple de faire précéder tout acte considérable par la purification de nos fautes...

Suivons ces exemples que Vous daignez nous donner, mon Dieu !.. *Humble !* Si un Dieu l'a été, des créatures ne le seront-elles pas ?.. Dieu, sans l'ombre de faute, la perfection infinie, la sainteté par essence, se met volontairement au rang des pécheurs, et nous, pécheurs mille et mille fois, nous ne voudrions pas qu'on nous reproche nos fautes, nous voudrions être dès cette vie placés au rang des saints, nous nous canoniserons dans notre esprit et nous voudrions l'être dans celui des autres... Ô mensonge, des mensonges !.. Ô folie des folies !.. Et comme par un juste châtement, cette folie, ce mensonge, cet orgueil des orgueils nous amènent nécessairement à avoir dans ce monde et dans l'autre la plus mauvaise place : dans ce monde, car la meilleure place est d'être avec notre Seigneur, dans son imitation, et notre orgueil nous y fait prendre la première place tandis que Lui est tout à l'opposé, à la dernière ; dans l'autre, car « ceux qui s'élèvent seront abaissés »...

*Commençons les actes importants de notre vie par un acte d'humilité.* Notre-Seigneur nous en donne l'exemple par son baptême et par le lavement des pieds des apôtres... L'Église nous l'enseigne le mercredi des cendres... Prenons cette salutaire habitude, de bien nous mettre, non seulement par la méditation, mais par une action extérieure, avant les actes importants de notre vie, *dans la vérité*, en nous mettant dans l'humilité... *Se purifier de ses fautes*... Quand on aime, on ne peut souffrir le moindre nuage entre soi et ce qu'on aime... Si peu qu'on l'a offensé on en souffre mortellement et on a soif de demander pardon... On a soif de voir disparaître jusqu'à la dernière trace de mécontentement (ce mécontentement fut-il injuste) dans l'âme aimée... On n'a pas de repos jusqu'à ce que la réconciliation soit non seulement accomplie (elle n'avait souvent pas besoin de l'être, le mécontentement étant plutôt craint que réel, plutôt une apparence, une inquiétude qu'un fait) mais déclarée :... On veut que la paix soit rétablie officiellement, plutôt dix fois qu'une (même quand elle n'avait pas été troublée)... et on demande, et on redemande dix et dix fois pardon, et on se fait dire dix et dix fois qu'on est pardonné... Et on est impatient d'avoir ces assurances ! Et on se les fait répéter ! Et on répète ses excuses ! Et on n'a pas de repos jusqu'à ce que le dernier nuage ait disparu... Ou plutôt jusqu'à ce qu'à force d'attentions, de marques de tendresse données et reçues, il ne soit évident que l'amour réciproque est plus ardent si c'est possible qu'il n'était avant... C'est ainsi qu'on est avec les créatures... C'est ainsi qu'il faut être mille et mille fois plus avec Notre Bien-aimé Jésus que nous devons aimer mille et mille fois plus ; que nous offensons hélas ! si souvent et si réellement ; et qui lui, n'a jamais aucun tort envers nous, mais toujours toutes les bontés et tous les amours... Ô mon Dieu, faites-nous comprendre cette vérité... Et faites-nous purifier notre âme et à toute heure, après chaque imperfection, chaque faute, et aux examens de conscience de midi et du soir, et chaque fois que nous récitons le confiteor et l'acte de contrition, aux prières du matin, du soir, à la Messe, à la communion, faites-nous sentir la nécessité, le bienfait, le besoin de la fréquente confession, et faites-nous y aller avec ces grands sentiments de douleur et cet ardent désir de réconciliation que l'on éprouve d'autant plus que l'on aime davantage. (Remarquons pourtant que cette douleur et ce désir peuvent être très grands et très réels sans être aussi sensibles

---

<sup>1</sup> Traduzione a cura delle Discepoli del Vangelo.

chez les uns que chez les autres, en tels temps qu'en d'autres temps)... *Faisons précéder tous nos actes importants de la réconciliation avec Dieu, dans la purification de la conscience, soit par la seule prière, soit par le sacrement*<sup>2</sup>.

---

<sup>2</sup> M/175, su *Mc* 1,1-11, in C. DE FOUCAULD, *La bonté de Dieu. Méditations sur les Saints Évangiles (1)*, Nouvelle Cité, Montrouge 1996, 81-83.