

CHARLES DE FOUCAULD: COMMENTI AL VANGELO DI GIOVANNI  
DOMENICA DEL SS CORPO E SANGUE DI CRISTO  
MEDITAZIONE NUM. 451  
Gv 6,51-58

*«Come io vivo per il Padre mio, così chi mi mangia vive per me».*

Come sei buono, mio Dio, e che parola infinitamente dolce!... «Vivere per te», vivere di te, della tua ispirazione, vivere non più della nostra vita naturale, ma della tua vita divina, vivere in tal modo che possiamo dire come san Paolo: «Non sono più io che vivo, è Gesù che vive in me»...

Ecco la vita che produrrà in noi la santa comunione, se la riceviamo degnamente, ecco l'effetto che deve produrre, ecco ciò a cui ci inviti, ecco ciò che vuoi stabilire in noi ordinandoci di fare la comunione spesso... Come sei buono, mio Dio!... Come sei buono, non solamente a donarti a noi nella santa comunione, ciò che è già una grazia senza pari e senza nome, ma ancora a ordinarci di riceverla spesso, e infine, per portare al culmine bontà che sembrano non poter essere aumentate (a Dio tutto è possibile), a insegnarci l'effetto che produrrà in noi, un effetto così divino che deve essere l'oggetto di tutti i nostri desideri, di tutte le nostre preghiere, che basta a fare sì che facciamo in tutto il più perfetto, che glorifichiamo Dio tanto quanto lo vuole da noi, che facciamo in tutto la sua volontà, che gli piacciamo in ogni istante per quanto ci è possibile, questo effetto, è che in noi come in san Paolo, «non siamo più noi che viviamo, ma Gesù che vive in noi»...

Mio Dio, come sei buono a perseguire con questa forza, questa costanza, questo scopo così beato per noi «di accendere un fuoco sulla terra», di accendere in tutti gli uomini il fuoco dell'amore di Dio! Con quale gioia ci stabilisci nell'amore divino con la santa Eucaristia, poiché con essa fai che «non siamo più noi che viviamo in noi, ma Gesù che vive in noi». È l'amore perfetto che stabilisci nei nostri cuori con la santa Eucaristia... Donandocela, «ci ami sino alla fine», non soltanto perché ci ami fino all'eccesso più incomprensibile, più sovrumano, più divino, ma addirittura perché ci ami fino a produrre l'effetto, fino a raggiungere lo scopo, «il fine» che persegui con tutte le tue parole, tutti i tuoi esempi, cioè, lo stabilire nei nostri cuori l'amore di Dio al di sopra di tutto... Quanto meravigliosamente raggiungi «questo fine» con la santa Eucaristia, poiché con essa, come ce lo dici qui, «non siamo più noi che viviamo, è Gesù che vive in noi», «viviamo per Gesù, come egli vive per il Padre suo!».

Chiediamo senza sosta a Dio di compiere in noi questo «fine» dei suoi insegnamenti, delle sue parole, dei suoi esempi, questo fine della santa Eucaristia stessa, questo fine che contiene ogni perfezione possibile e che consiste nel fatto che «non siamo più noi che viviamo in noi, ma Gesù che vive in noi». Sia la nostra preghiera, il nostro desiderio di ogni ora, in vista di Dio, in vista della sua gloria... E chiediamola per tutti gli uomini come per noi stessi in vista di Dio <sup>1</sup>.

*« Comme je vis par mon Père, ainsi celui qui me mange vit par moi. »*

Que vous êtes bon, mon Dieu, et quelle parole infiniment douce !.. «Vivre par vous», vivre de vous, de votre inspiration, vivre non plus de notre vie naturelle, mais de votre vie divine, vivre de telle manière que nous pouvons dire comme saint Paul : «Ce n'est plus moi qui vis, c'est Jésus qui vit en moi»...

Voilà la vie que produira en nous la sainte communion, si nous la recevons dignement, voilà l'effet qu'elle doit produire, voilà ce à quoi vous nous invitez, voilà ce que vous voulez établir en nous en nous ordonnant de communier, de communier souvent... Que vous êtes bon, mon Dieu!.. Que vous êtes bon, non seulement de vous donner à nous dans la sainte communion, ce qui est déjà une grâce sans pareille et sans nom, mais

---

<sup>1</sup> M/451, su Gv 6, 51-58, in C. DE FOUCAULD, *L'imitation du Bien-Aimé*, 285-287; tr. it., "Stabilirci nell'amore di Dio...". *Meditazioni sul vangelo di Giovanni*, ed. A. Fraccaro, Glossa, Milano 2009, 65.67.

encore de nous ordonner de la recevoir souvent, et enfin, pour porter le comble à des bontés qui semblent ne plus pouvoir être augmentées (à Dieu tout est possible), de nous *appendre l'effet qu'elle produira en nous*, un effet si divin qu'il doit être l'objet de tous nos désirs, de toutes nos prières, qu'il suffit pour faire que nous fassions en tout *le plus parfait*, que nous *glorifiions Dieu* autant qu'il le veut de nous, que nous fassions *en tout sa volonté*, que nous *lui plaisions à tout instant* autant qu'il nous est possible, cet effet, c'est qu'en nous comme en saint Paul, «ce ne soit plus nous qui vivions, mais Jésus qui vive en nous»...

Mon Dieu, que vous êtes bon de poursuivre avec cette force, cette constance, ce but si bienheureux pour nous «d'allumer un feu sur la terre», d'allumer en tous les hommes le feu *de l'amour de Dieu!* Avec quelle joie vous nous *établissez dans l'amour divin* par la *sainte Eucharistie*, puisque par elle vous faites que «ce n'est plus nous qui vivons en nous, mais Jésus qui vit en nous». C'est *l'amour parfait* que vous *établissez* dans nos cœurs par la *sainte Eucharistie*... En nous la donnant, «vous nous aimez jusqu'à la fin», non seulement parce que vous nous aimez jusqu'à l'excès le plus incompréhensible, le plus surhumain, le plus divin, mais encore parce que vous nous aimez jusqu'à produire l'effet, jusqu'à atteindre le but, «la fin» que vous poursuivez par toutes vos paroles, tous vos exemples, c'est-à-dire, *l'établissement dans nos cœurs de l'amour de Dieu par-dessus tout*... Combien merveilleusement vous atteignez «cette fin» par la sainte Eucharistie, puisque par elle, comme vous nous le dites ici, «ce n'est plus nous qui vivons, c'est Jésus qui vit en nous», «nous vivons par Jésus, comme il vit par son Père»!

Demandons sans cesse à Dieu d'accomplir en nous cette «fin» de ses enseignements, de ses paroles, de ses exemples, cette fin de la sainte Eucharistie elle-même, cette fin qui contient toute perfection possible et qui consiste en ce que «ce ne soit plus nous qui vivions en nous, mais Jésus qui vive en nous». Que ce soit notre prière, notre désir de toute heure, en vue de Dieu, en vue de sa gloire... Et demandons-la pour tous les hommes comme pour nous-même en vue de Dieu<sup>2</sup>.

---

<sup>2</sup> M/451, su Gv 6,51-58 in C. DE FOUCAULD, *L'imitation du Bien-Aimé. Méditations sur les Saints Évangiles (2)*, Nouvelle Cité, Montrouge 1997, pp. 168-169.