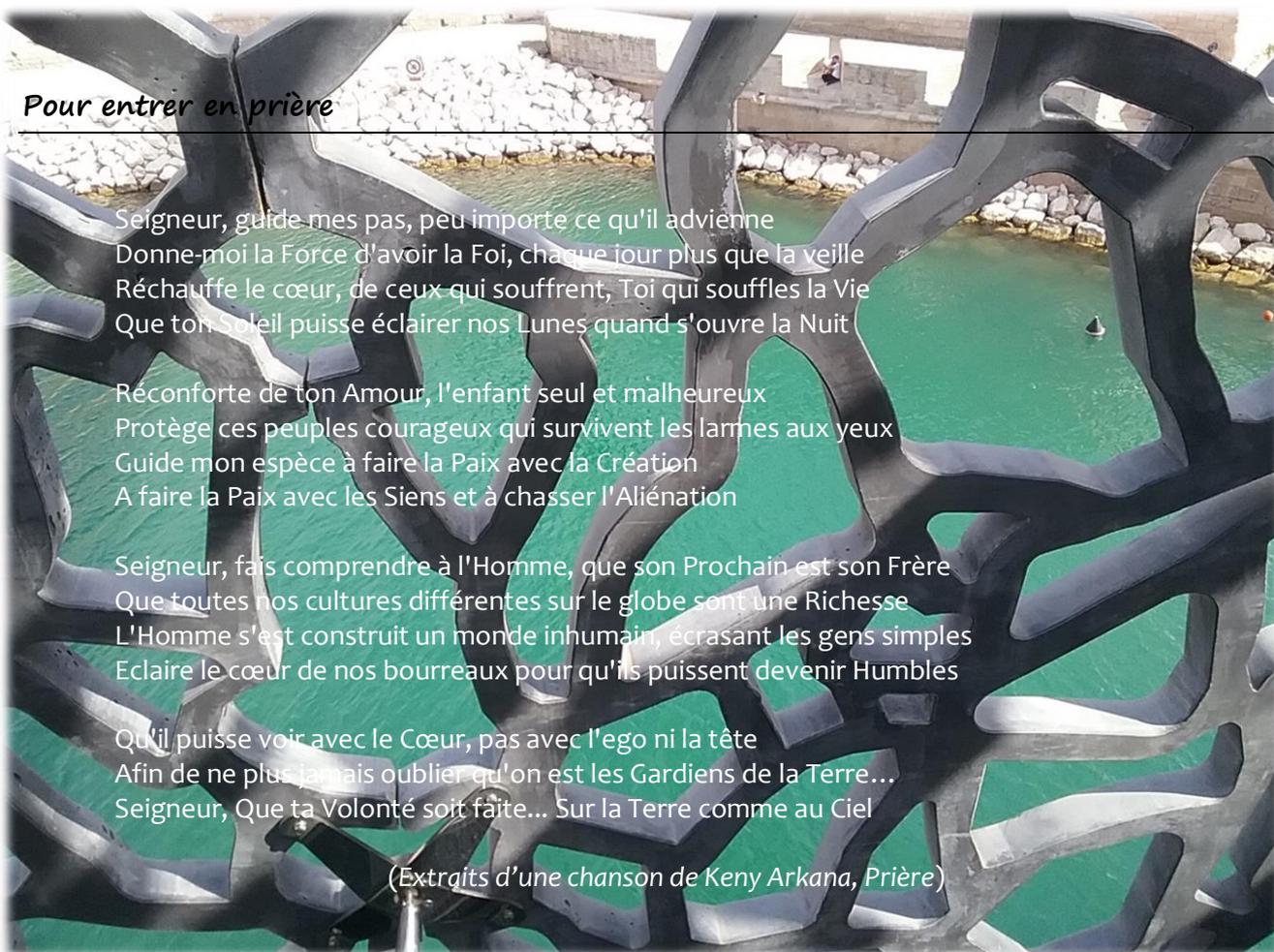


## 14<sup>e</sup> DIMANCHE DU TEMPS ORDINAIRE – ANNEE A

Za 9,9-10 ; Rm 8,9.11-13 ; Mt 11,25-30



### *Pour entrer en prière*

Seigneur, guide mes pas, peu importe ce qu'il advienne  
Donne-moi la Force d'avoir la Foi, chaque jour plus que la veille  
Réchauffe le cœur, de ceux qui souffrent, Toi qui souffles la Vie  
Que ton Soleil puisse éclairer nos Lunes quand s'ouvre la Nuit

Réconforte de ton Amour, l'enfant seul et malheureux  
Protège ces peuples courageux qui survivent les larmes aux yeux  
Guide mon espèce à faire la Paix avec la Création  
A faire la Paix avec les Siens et à chasser l'Aliénation

Seigneur, fais comprendre à l'Homme, que son Prochain est son Frère  
Que toutes nos cultures différentes sur le globe sont une Richesse  
L'Homme s'est construit un monde inhumain, écrasant les gens simples  
Eclaire le cœur de nos bourreaux pour qu'ils puissent devenir Humbles

Qu'il puisse voir avec le Cœur, pas avec l'ego ni la tête  
Afin de ne plus jamais oublier qu'on est les Gardiens de la Terre...  
Seigneur, Que ta Volonté soit faite... Sur la Terre comme au Ciel

*(Extraits d'une chanson de Keny Arkana, Prière)*

### *A l'écoute de l'Evangile*

#### *Évangile de Jésus Christ selon saint Matthieu (11,25-30)*

En ce temps-là, Jésus prit la parole et dit : « Père, Seigneur du ciel et de la terre, je proclame ta louange : ce que tu as caché aux sages et aux savants, tu l'as révélé aux tout-petits. Oui, Père, tu l'as voulu ainsi dans ta bienveillance. Tout m'a été remis par mon Père ; personne ne connaît le Fils, sinon le Père, et personne ne connaît le Père, sinon le Fils, et celui à qui le Fils veut le révéler.

Venez à moi, vous tous qui peinez sous le poids du fardeau, et moi, je vous procurerai le repos. Prenez sur vous mon joug, devenez mes disciples, car je suis doux et humble de cœur, et vous trouverez le repos pour votre âme. Oui, mon joug est facile à porter, et mon fardeau, léger. »

## Pour méditer

---

- ♥ « Jésus prit la parole... » Jésus s'adresse au Père dans une prière de louange. Moi aussi, je m'adresse au Seigneur, je prends la parole. Quels sont mes motifs de louange ? de quoi désire-je rendre grâce au Seigneur ?
- ♥ « Venez à moi, vous tous qui peinez sous le poids du fardeau... » Toute vie a son côté joyeux et son côté lourd. En ce moment, est-ce que je sens en quelque chose le poids du fardeau de la vie ? Quel est mon fardeau ? Qu'est-ce que c'est qui m'est lourd à porter dans les journées ?
- ♥ « Je vous procurerai le repos... Prenez sur vous mon joug... » Est-ce que c'est facile de vivre selon l'Évangile, de devenir disciples ? Et pourtant Jésus nous dit que c'est par là que nous trouverons le repos, que son joug est facile à porter... Peut-être ce n'est pas le poids du fardeau qui change, le poids de la vie, mais la force des épaules qui le portent. Unis à Jésus, nous sommes plus forts et le fardeau nous semble plus léger, car Jésus le porte avec nous et il nous remplit de sa force.
- ♥ Est-ce que je vois dans ma vie que Jésus m'aide à porter mon fardeau ? Cet été, qu'est-ce que je peux faire pour puiser à sa force ? Et autour de moi, quels sont les fardeaux que je vois les autres porter ? Est-ce que je peux faire quelque chose pour eux, dans la prière ou en action ?

## Pour porter l'Évangile dans la vie

---

Jésus promet de donner du repos à tous, mais il nous lance aussi une invitation, qui est comme un commandement : « Chargez-vous de mon joug et mettez-vous à mon école, car je suis doux et humble de cœur » (Mt 11,29). Le « joug » du Seigneur consiste à se charger du poids des autres avec un amour fraternel. Une fois que nous avons reçu le repos et le réconfort du Christ, nous sommes appelés à notre tour à devenir repos et réconfort pour nos frères, avec une attitude douce et humble, à l'imitation du Maître. La douceur et l'humilité du cœur nous aident non seulement à prendre en charge le poids des autres, mais aussi à ne pas peser sur eux par nos vues personnelles, nos jugements, nos critiques ou notre indifférence.

Pape François, Angélus du 6 juillet 2014



Disciples de l'Évangile